SPBE
SYNDICAT DES PROFESSIONNELS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ INTÉGRATIVE

8ÈME CONGRÈS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ INTÉGRATIVE

20 ET 21 NOVEMBRE 2026

Toutes les organisations bien-être de la CNPL

20 & 21 novembre 2026

LES ESSELIÈRES · VILLEJUIF (VAL-DE-MARNE)

DEUX JOURS POUR S'INSPIRER, APPRENDRE ET ÉCHANGER.

2 JOURS

24 ATELIERS

3 CONFÉRENCES

Structurer et défendre les métiers du bien-être et de la santé intégrative !

8ÈME CONGRÈS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ INTÉGRATIVE
20 ET 21 NOVEMBRE 2026

PLUS D'INFORMATIONS À VENIR

syndicat-bien-etre.fr

VENDREDI

20 novembre 2026

12 ateliers · 1 conférence

09H00 — Ouverture du congrès

09H30 - 11H45
Discours d'ouverture + norme AFNOR

12H00 - 14H00
Pause déjeuner + échanges sur les stands

12H00 - 12H45

ATELIERS PARTENAIRES

SALLE 1
Pérenniser son activité sans s'épuiser : ce que nous apprennent 10 ans d'expérience chez Médoucine

Medoucine

SALLE 2
La naturopathie dans le monde : une même profession, des modèles différents, point sur la situation internationale



SALLE 3
Reiki en mouvement : pratique, professionnalisation et représentation - Florence

Florence GOUVERNET QUERRE

14H15 - 15H15 — **CONFÉRENCE 1**

Accompagnement du public neuro atipyque (kinésiologie, la naturo)

Nathalie VILLEGAS & Audrey Badin kinésiologue et formatrice. Directrice de AK Kinésiologie

15H30 - 16H15

ATELIERS PARTENAIRES

SALLE 1
Les huiles essentielles - précieux soutien en relation avec l'alimentation « émotionnelle »

SALLE 2
De praticien à entrepreneur : sécurise ton activité, développe ton business et passe à l'action !

SALLE 3
L'eau de mer au service de votre santé

16H45 - 17H30

ATELIERS PARTENAIRES

SALLE 1
Longévité cellulaire : quels nouveaux leviers nutritionnels pour accompagner un vieillissement en bonne santé ?



SALLE 2
L'hypnose au service du bien-être des enfants

Valérie Roumanoff

SALLE 3
Comment se règle un sinistre avec votre assurance professionnelle ?

18H00 - 18H45

ATELIERS PARTENAIRES

SALLE 1
L'an dernier, nous avons vu ensemble les résultats de recherche sur Google. Cette année, nous y ajoutons l'actualité IA et de nouveaux conseils ?



SALLE 2
Aromafréquence et Méridiens

Emmanuelle Hermen

SALLE 3
Sentir pour mieux accompagner : l'olfaction au service de la liberté émotionnelle

19H00 — Fermeture

Visite des stands . 09h00 - 19h00

SAMEDI

21 novembre 2026

12 ateliers · 2 conférences

09H00 • Ouverture du congrès

09H00 - 09H30
Echanges sur les stands

09H30 - 10H15

ATELIERS PARTENAIRES



- SALLE 1 — Vivre de la naturopathie : comment trouver ses clients sans trahir ses valeurs — Hannah Livage
- SALLE 2 — Café aux champignons adaptogènes : ils sont partout sur les réseaux, on décrypte tout ensemble
- SALLE 3 — Thème à venir

10H30 - 11H15

ATELIERS PARTENAIRES



- SALLE 1 — Peut-on parler de qualité dans les métiers du bien-être ? De la pratique professionnelle au label ...
- SALLE 2 — Hypnose et thérapies brèves : accompagner la santé mentale des jeunes adultes — Laure Roussel
- SALLE 3 — Développer l'écoptimisme - ou comment garder foi en l'avenir grâce aux fleurs de Bach et élixirs floraux contemporains

11H30- 12H30 — CONFÉRENCE 2

Neuroscience et développement business

Dr Pulli

12H30 - 14H00

Pause déjeuner + échanges sur les stands

14H15 - 15H15 — CONFÉRENCE 3

Accompagnement de l'endométriose (réflexo, hypnose et massage BE)

Alexandra Attalauziti, Docteur Bruno Blanc & [à venir]

15H30 - 16H15

ATELIERS PARTENAIRES

- SALLE 1 — Auto massage du visage : intégrer une routine bien-être à son quotidien
- SALLE 2 — Les vitamines et minéraux essentiels au fonctionnement normal de la thyroïde — Dr Virginie Caruso
- SALLE 3 — Jeûne et santé : rythmes alimentaires, bienfaits et précaution

16H45 - 17H30

ATELIERS PARTENAIRES

- SALLE 1 — Kinésiologie
- SALLE 2 — Les labels qualité dans les métiers du bien-être
- SALLE 3 — La Nutripuncture : la pièce manquante pour faire rayonner votre pratique

18H00 - 18H30
Discours fermeture

18H30 • Fermeture du congrès

Visite des stands . 09h00 - 18h00