

# FICHE PÉDAGOGIQUE FORMATION OMNES

<b>INTITULE DE LA FORMATION</b>	<b>PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE</b>
<b>Organisateur</b>	<b>OMNES</b>
<b>Public visé</b>	<b>Naturopathes adhérents, non adhérents reconnus</b>
<b>Durée</b>	<b>2 Jours</b>
<b>Pré-requis</b>	<b>Être Naturopathe OMNES ou Naturopathe éligible à l’OMNES</b>
<b>FORMATEUR ANIMATEUR</b>	
<b>Nom et prénom</b>	Caroline BERNAT
<b>Présentation et parcours</b>	Avec plus de 18 années d'engagement comme Sapeur-Pompier Volontaire, l'aide et la transmission sont sa seconde nature. Formatrice de Premiers Secours, et face aux défis psychologiques de notre société, il lui est apparu essentiel de compléter cette expertise en me formant aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) en 2024. Son objectif : vous donner les clés pour détecter et soutenir la détresse psychologique avec la formation PSSM. Elle aime aider les gens en leur transmettant des compétences concrètes et vitales.
<b>DESCRIPTIF DE LA FORMATION</b>	
<b>Description et contexte</b>	Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l’aide qui est apportée à une personne qui subit le début d’un trouble de santé mentale, une détérioration d’un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu’à ce qu’une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu’à ce que la crise soit résolue. Ils sont l’équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale</li> <li>• Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale</li> <li>• Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de information adaptée</li> <li>• Mieux faire face aux comportements agressifs</li> </ul>
<b>Déroulement pédagogique (Plan du cours + pratique ou exercices s’il y en a)</b>	<p><b>DEMI-JOURNÉE 1</b></p> <p>Introduction et aperçu des sessions</p> <p>Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)</li> <li>• Interventions efficaces</li> </ul> <p>Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Premiers Secours en Santé Mentale</li> <li>&gt; Cadre des premiers secours en santé mentale</li> <li>&gt; Le plan d’action AERER</li> <li>• Présentation de la dépression</li> <li>&gt; Signes et symptômes</li> <li>&gt; Interventions</li> </ul> <p><b>DEMI-JOURNÉE 2</b></p> <p>Session 2.1 – Le plan d’action pour la dépression</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel de la dépression</li> <li>• Action 1 pour la dépression</li> <li>• Crise suicidaire : Présentation - Assister</li> </ul> <p>Session 2.2 – Les troubles anxieux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation des troubles anxieux</li> <li>&gt; Signes et symptômes</li> <li>&gt; Interventions</li> </ul> <p>DEMI-JOURNÉE 3</p> <p>Session 3.1 - Le plan d’action pour les troubles anxieux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel des troubles anxieux</li> <li>• Le plan d’action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique</li> <li>&gt; Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)</li> <li>&gt; Crise d’attaque de panique : Présentation - Assister</li> <li>&gt; Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister</li> </ul> <p>Session 3.2 – Les troubles psychotiques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PSSM pour les troubles anxieux (suite)</li> <li>• Présentation des troubles psychotiques</li> <li>&gt; Signes et symptômes</li> <li>&gt; Interventions</li> </ul> <p>DEMI-JOURNÉE 4</p> <p>Session 4.1 – Le plan d’action pour les troubles psychotiques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel des troubles psychotiques</li> <li>• Action 1 pour les troubles psychotiques</li> <li>• Crise psychotique sévère : Présentation - Assister</li> <li>• Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)</li> </ul> <p>Session 4.2 – L’utilisation des substances et le plan d’action</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation des troubles liés à l’utilisation de substances</li> <li>&gt; Signes, symptômes</li> <li>&gt; Interventions</li> <li>• Action 1 pour l’utilisation de substances</li> <li>• Crise liée à l’utilisation de substances</li> <li>• Crise d’agressivité</li> <li>• Urgence médicale</li> <li>• PSSM pour l’utilisation des substances (suite)</li> </ul> <p>Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)</p> <p>Une démarche pédagogique participative pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre confiance dans l’interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale,</li> <li>• Revoir ses représentations concernant la santé mentale</li> <li>• Renforcer l’aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale</li> </ul>
<b>Moyens pédagogiques</b>	<p>Supports PDF, Ecran, projection, mises en situation, jeux pédagogiques</p> <p>Un livret (30€) est remis à chaque participant.</p>
<b>Méthode d’évaluation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluation des acquis sous forme de QCM</li> <li>- Avec remplissage du tableau de reporting pour préciser si les candidats ont acquis ou non les notions abordées en formation</li> </ul>



**PROFESSIONNALISME – ACCOMPAGNEMENT – PROXIMITÉ**  
*“Toute l’excellence d’un réseau de naturopathes proche de vous”*

Association déclarée comme Organisme de Formation  
à la Préfecture de région Paris sous le numéro 11755936475

	- Evaluation de la satisfaction sous forme de questionnaire
<b>Informations complémentaires</b>	Groupes de 8 à 16 personnes.