

Toulouse accueille sa première Journée régionale de la Naturopathie

Le 24 juin 2025 : Le dimanche 5 octobre 2025, de 10h à 17h, l'OMNES Occitanie organise à Toulouse un événement inédit, gratuit et ouvert à toutes et tous, pour découvrir une naturopathie moderne, professionnelle et complémentaire à la médecine conventionnelle. Des naturopathes professionnels proposent des ateliers pratiques, des échanges personnalisés et des conférences inspirantes autour de la Santé au naturel. L'occasion idéale de repartir avec des outils concrets, personnalisés et faciles à appliquer au quotidien.

Le rendez-vous santé et bien-être pour s'informer, expérimenter et déconstruire les idées reçues

À l'heure où les françaises et français cherchent des solutions naturelles, individualisées et accessibles pour préserver leur santé, la naturopathie suscite un intérêt croissant... avec aussi son lot de préjugés.

Pour lever les malentendus, informer de façon claire et responsable, et montrer le sérieux de cette discipline complémentaire, l'OMNES (Organisation du Métier de Naturopathe Educateur de Santé) donne rendez-vous au grand public **le dimanche 5 octobre 2025 à Bulle de Vie – 358 avenue de Lardenne à Toulouse**, pour une **journée de rencontres, d'échanges et d'ateliers pratiques** autour de la naturopathie.



Un programme riche pour comprendre les bienfaits d'une naturopathie éthique et professionnelle

Tout au long de la journée, des **naturopathes OMNES** partageront leur approche dans un cadre bienveillant et informatif. Au programme :

- **Ateliers découverte** : gestion du stress, immunité au naturel, cycle féminin, réflexologie...
- **Conférences pédagogiques** pour repartir avec des clés simples et efficaces à mettre en place au quotidien
- **Food-truck Healthy, concert, et animation spéciale pour les enfants.**

"Nous souhaitons montrer que la naturopathie ne s'improvise pas et nécessite une formation sérieuse : elle repose sur des connaissances solides en physiologie, une éthique rigoureuse, et s'inscrit dans une démarche complémentaire à la médecine classique", expliquent les organisatrices.

Retrouvez le programme détaillé sur www.omnes.fr/journee-naturo-2025

Une discipline en cours de normalisation AFNOR

Alors qu'une **norme AFNOR en naturopathie est en cours d'élaboration** sous l'impulsion du **Collectif Naturopathie** (<https://collectif-naturopathie.fr>), cette journée entend aussi **valoriser l'engagement de praticiens formés, responsables et soucieux du cadre professionnel** dans lequel ils exercent.

A propos de l'OMNES

L'**OMNES (Organisation du Métier de Naturopathe Educateur de Santé)** est une association loi 1901 qui a vu le jour en 1981. L'OMNES est le plus ancien et le plus important groupement de naturopathes professionnels, référence de la Naturopathie en France, tant par son exigence de qualité que par son nombre d'adhérents. Elle regroupe près de 2000 **naturopathes professionnels** sur le territoire français, qui justifient d'une **formation complète** d'une durée **minimale de 1200h**.

Membre actif des réseaux nationaux (fédérations d'écoles, Collectif Naturopathie, ...) et internationaux (Fédération Mondiale de Naturopathie - WNF, dont l'OMNES est vice-présidente et représentante pour la France et l'Europe), l'OMNES œuvre pour **la reconnaissance officielle de la profession de Naturopathe**.

Afin de garantir une pratique professionnelle exemplaire, assurant le respect d'un code de déontologie, l'OMNES propose un **label exclusif et déposé d'Educateur de Santé Naturopathe OMNES**, gage de professionnalisme et d'engagement éthique. **En savoir plus :**

<https://www.omnes.fr/lomnes/presse-2/>