

# CATALOGUE FORMATIONS

## 2024



Éducateur de santé  
Naturopathe

## ACCOMPAGNEMENT – PROFESSIONNALISME – PROXIMITÉ

L'organisation professionnelle des naturopathes de France depuis  
1981

# EDITO

Afin d'accompagner au mieux ses adhérents dans leur engagement à *participer régulièrement à des stages de formation et de perfectionnement pour actualiser et parfaire leurs connaissances*, (article 11 de la Charte), l'OMNES propose depuis de nombreuses années, un programme annuel de formation continue.

De son côté, l'association s'est également professionnalisée. En 2019, l'OMNES se déclare Organisme de Formation Professionnelle et assure ainsi à ses adhérents le respect des normes en vigueur et sa légitimité par les autorités compétentes. En 2020, l'OMNES obtient la reconnaissance qualité Datadock, remplacée par QUALIOPI en 2022, vous permettant ainsi de bénéficier de financement de la part de votre OPCO.

Dans ce parcours d'ajustements conjoncturels, l'OMNES prend le tournant de l'organisation de formation en distanciel en 2020. Et si nous avons tous adopté cette nouvelle forme de travail, l'association souhaite aujourd'hui et pour l'avenir renouer avec davantage de présentiel.

Ce catalogue des programmes de Formation Continue s'inscrit dans cette démarche, de rallier le terrain au plus près de vous. Il s'articule avec le sondage « Formation Professionnelle Continue 2024 » pour lequel 350 adhérents ont donné réponses, ainsi qu'avec l'offre de formation à distance.

Vous y trouverez des formations, associés à des formateurs, dont les offres ont été étudiées et validées par la commission formation. Un certain nombre de ces formations sont programmées en 2024 et sont ainsi accessibles sur le site Internet de l'OMNES.

Mais toutes, ne sont pas programmées en 2024. Car face au tout numérique, nous souhaitons aussi cultiver notre ancrage dans les territoires et faire en partenariat avec vous, représentants de l'OMNES en charge d'une délégation, ancien adhérent ou nouvel arrivant...

Nous espérons que ce catalogue répondra à vos attentes et qu'il suscitera l'envie de mobiliser un formateur dans votre bassin de vie.

Cette initiative spontanée de partir du besoin en région, émergée dans les Hauts de France, qui essaime, à Lyon, Nantes, Paris, pourrait avoir lieu chez vous. Nous souhaitons la soutenir et l'encourager.

Bonne lecture.

L'équipe de l'OMNES

# SOMMAIRE

<b>Conseil en plantes médicinales &amp; compléments alimentaires</b>	
<u>La mycothérapie au service de la naturopathie</u>	p.4
<b>Techniques énergétiques</b>	
<u>Magnétisme par paires d'aimants en Naturopathie</u>	p.5
<b>Techniques psycho-émotionnelles</b>	
<u>Apprendre le toucher psycho-énergétique</u>	p.8
<u>La gestion des émotions en consultation, améliorer et enrichir la relation thérapeutique</u>	p.10
<u>Les techniques de l'écoute active dans la relation thérapeutique: l'empathie pour agir</u>	p.11
<u>La théorie des "2L" comme aide à la relation thérapeutique</u>	p.12
<u>Ennéagramme</u>	p.13
<b>Techniques réflexes</b>	
<u>Réflexologie Auriculaire – Niveau 1</u>	p.14
<u>Réflexologie Auriculaire – Niveau 2</u>	p.15
<b>Techniques respiratoires</b>	
<u>PNEUMACORPS : « Vers un souffle libre » - libérez votre souffle avant de l'utiliser.</u>	p.16
<b>Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique</b>	
<u>Accompagnement naturopathique en cancérologie</u>	p.17
<u>Inflammations chroniques et infections froides (Lyme et autres) Approche globale et soins naturels</u>	p.19
<u>Accompagnement naturopathique en Addictologie et dépendances</u>	p.20
<u>Accompagnement naturopathique de la douleur</u>	p.21
<u>Prévention du burn out : approche nutritionnelle et micro-nutritionnelle dans une consultation en Naturopathie</u>	p.22
<u>Approche émotionnelle pour accompagner le consultant dans sa perte de poids</u>	p.23
<b>Accompagnement de l'enfance, de la petite enfance</b>	
<u>Conduite de l'entretien naturopathique de l'enfant</u>	p.24
<b>Accompagnement du féminin</b>	
<u>Accompagnement de la femme pré ménopause et ménopause (de 40 à 55ans)</u>	p.25
<b>Autres formations</b>	
<u>Formation Gestes de premiers secours en santé mentale</u>	p.26
<u>Formation PSC1 Gestes de premiers secours</u>	p.27
<u>Accompagner nos consultants en période de transition et changement de vie</u>	p.28
<u>Activez votre force de vie</u>	p.29
<u>Vitalisme, Améliorer l'énergie de vie de façon naturelle</u>	p.30
<u>Holisme et médecine chinoise</u>	p.31
<u>Accompagnement naturopathique de la gestion du stress et prévention du burn out</u>	p.32
<u>Les marches conscientes des émonctoires</u>	p.33
<u>Gérer l'Asthme par des techniques naturelles</u>	p.34
<b><u>Comment ça marche ?</u></b>	p35



Durée de la formation

14 heures



Public visé : 18 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France

Prédilection : Lyon, Valence,  
Grenoble et Montélimar



Formatrice : Catherine SIBEUD

Après avoir obtenu son diplôme de naturopathie en 2013, Catherine SIBEUD décide de compléter son cursus par une formation d'herbaliste auprès de l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales (ELPM) et une formation d'apithérapeute dispensée par l'Association Francophone d'Apithérapie (AFA - Pr Descottes).

Elle est également chargée de cours en phytothérapie, aromathérapie, Fleurs de Bach, nutrition, conduite de séance (clincat), en herboristerie et apithérapie, en école de naturopathie. Enfin, elle anime régulièrement des ateliers dans le cadre associatif.

## La mycothérapie au service de la naturopathie

### Ecologie du champignon (spécificités botaniques)

- Les mycètes, un règne à part
- Description botanique, reconnaissance

### Utilisations traditionnelles et données scientifiques

- Médecine chinoise : une utilisation thérapeutique ancestrale
- Europe : une tradition plutôt culinaire
- Et aujourd'hui : études scientifiques marquantes
- Les 12 champignons médicinaux de référence – monographies
- Comment intégrer la mycothérapie dans le conseil naturopathique
- Galéniques : faire le bon choix
- Accompagnement : comment l'organiser
- Cas cliniques : propositions d'accompagnement



Durée de la formation

14 heures



Public visé : 18 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



Formatrice : Anne PORTIER

Ancienne infirmière, Anne PORTIER, a travaillé 17 ans comme naturopathe en oncologie, addictologie et algologie au centre hospitalier de Montélimar.

Elle a co-créé un dispensaire de soins naturels dans la Drôme, où les consultants payent en fonction de leurs revenus.

Après six ans de présidence de l'OMNES, elle s'investit plus dans la formation continue et la commission des Sages pour transmettre son expérience.

Passionnée de médecine intégrative, Anne travaille en réseau depuis longtemps autour des maladies chroniques (Lyme, électrosensibilité, métaux toxiques, maladies auto-immunes...)

Auteure de deux livres « Soins d'urgence au quotidien » en 2018 et « Vivre vieux, vivre mieux » en 2023, elle reste une naturopathe motivée et toujours en recherche.

## Magnétisme par paires d'aimants en Naturopathie

### • Introduction

Présentations et répartition du biomagnétisme dans le monde

- Définition et historique
- Pourquoi un magnétisme naturopathique ?

### • Bases du magnétisme terrestre

- Pôle positif / Ions H<sup>+</sup> et pôle négatif / Ions OH<sup>-</sup>
- Terrain acide et rétraction. Déséquilibre du champ magnétique
- Le testing / La paire Goiz

### • Déséquilibre du champ magnétique et micro-organismes

- Virus et champignons / Bactéries et parasites
- Accompagnement magnétique dans la maladie de Lyme et les crypto-infections.
- Les paires personnelles

### • Déséquilibre du champ magnétique et psychisme

- Les paires psycho-émotionnelles

### • Protocoles

- Les paires de drainage
- Les paires de revitalisation
- Les paires de stabilisation
- Les paires traumatiques
- Les paires vasculaires et lymphatiques
- Les paires de régénérescence

### • Pratique

- Le testing : aux pieds, aux pouces, à distance.
- La paire Goiz
- Recherche des réservoirs
- Recherche des paires personnelles
- Recherche des paires émotionnelles



Durée de la formation

14 heures



Public visé : 18 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France

Prédilection : Lyon, Grenoble, Aix en  
Provence, Marseille



**Formatrice : Karine TOURALBE**

Karine TOURALBE est pharmacienne depuis 20 ans et Naturopathe depuis 5 ans, elle est aussi réflexologue et conseillère en fleurs de Bach.

Anciennement formatrice en Institut de Formation en Soins Infirmiers, elle intervient aujourd'hui en conférence autour de divers thèmes : métaux lourds, sommeil, huiles essentielles, stress... et propose des ateliers santé et cosmétiques auprès des collectivités.

## Magnétisme par paires d'aimants en Naturopathie

### • Introduction

Présentations et répartition du biomagnétisme dans le monde

- Définition et historique
- Pourquoi un magnétisme naturopathique ?

### • Bases du magnétisme terrestre

- Pôle positif / Ions H<sup>+</sup> et pôle négatif / Ions OH<sup>-</sup>
- Terrain acide et rétraction. Déséquilibre du champ magnétique
- Le testing / La paire Goiz

### • Déséquilibre du champ magnétique et micro-organismes

- Virus et champignons / Bactéries et parasites
- Accompagnement magnétique dans la maladie de Lyme et les crypto-infections.
- Les paires personnelles

### • Déséquilibre du champ magnétique et psychisme

- Les paires psycho-émotionnelles

### • Protocoles

- Les paires de drainage
- Les paires de revitalisation
- Les paires de stabilisation
- Les paires traumatiques
- Les paires vasculaires et lymphatiques
- Les paires de régénérescence

### • Pratique

- Le testing : aux pieds, aux pouces, à distance.
- La paire Goiz
- Recherche des réservoirs
- Recherche des paires personnelles
- Recherche des paires émotionnelles



Durée de la formation

14 heures



Public visé : 18 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



Formatrice : Maïté DIHARCE

*Après un parcours universitaire en Biologie puis en Management des Entreprises, Maïté a occupé pendant plus de 10 ans, des postes à dimensions managériales et gestion des ressources humaines.*

*C'est dans ce contexte qu'elle se forme à la Kinésiologie, complétant ce cursus par des techniques d'accompagnements psycho-émotionnels et énergétiques. Elle intègre alors l'école de Naturopathie Marchesseau où elle finalise sa formation de Naturopathe vitaliste.*

*Elle est Naturopathe depuis 2010.*

*Elle se spécialise ensuite en magnétothérapie et mycothérapie.*

*Elle est aujourd'hui également formatrice consultante pour professionnels de santé et du bien-être et propose des accompagnements en gestion et développement d'activité professionnelle.*

## Magnétisme par paires d'aimants en Naturopathie

### • Introduction

Présentations et répartition du biomagnétisme dans le monde

- Définition et historique
- Pourquoi un magnétisme naturopathique ?

### • Bases du magnétisme terrestre

- Pôle positif / Ions H<sup>+</sup> et pôle négatif / Ions OH<sup>-</sup>
- Terrain acide et rétraction. Déséquilibre du champ magnétique
- Le testing / La paire Goiz

### • Déséquilibre du champ magnétique et micro-organismes

- Virus et champignons / Bactéries et parasites
- Accompagnement magnétique dans la maladie de Lyme et les crypto-infections.
- Les paires personnelles

### • Déséquilibre du champ magnétique et psychisme

- Les paires psycho-émotionnelles

### • Protocoles

- Les paires de drainage
- Les paires de revitalisation
- Les paires de stabilisation
- Les paires traumatiques
- Les paires vasculaires et lymphatiques
- Les paires de régénérescence

### • Pratique

- Le testing : aux pieds, aux pouces, à distance.
- La paire Goiz
- Recherche des réservoirs
- Recherche des paires personnelles
- Recherche des paires émotionnelles



Durée de la formation

14 heures



Public visé : 20 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Lyon, Grenoble, Annecy, Valence, Montélimar, St Etienne et Paris, Marseille, Avignon, Paris et Toulouse.



Formatrice : Inès FROIDURE

Inès Froidure est Naturopathe depuis 2005, conseillère en Fleurs de Bach et Professeure de yoga. Sa déficience visuelle l'a amenée au Gestalt Massage (psychocorporel) depuis 2008 et elle a à cœur de transmettre un toucher juste, précis et adapté à la demande.

La prise de conscience, par l'écoute, des ressentis du corps donne accès à plus de profondeur et d'autonomie dans ses besoins.

Inès est formatrice des techniques de massage au Cenatho Lyon et anime des ateliers auprès des séniors, déficients visuels et entreprises...

## Apprendre le toucher psycho-énergétique

### Jour 1

1. Introduction à l'énergétique avec la phyto-sensitivité : théorie et exercices pratiques, (dont 1ère) méditation olfactive et tests sensitifs
2. Les fleurs de Bach en massage psycho-énergétique : choisir et tester
3. Introduction au toucher psychocorporel : théorie et exercices Pratiques

### Après-midi

1. Exercice corporel en conscience
2. Apprendre à préparer son lieu de consultation
3. Apprendre à se préparer énergétiquement pour le soin
4. Protocole de base : accueil et écoute de la demande, choix des plantes en phyto-sensitivité, protocole de massage physique et subtil, fin de la séance, verbalisation.
5. Apprendre à développer l'écoute du corps du massé (aux pieds et au crâne)
6. Pratique : choix intuitif des plantes (huiles essentielles et fleurs de Bach)

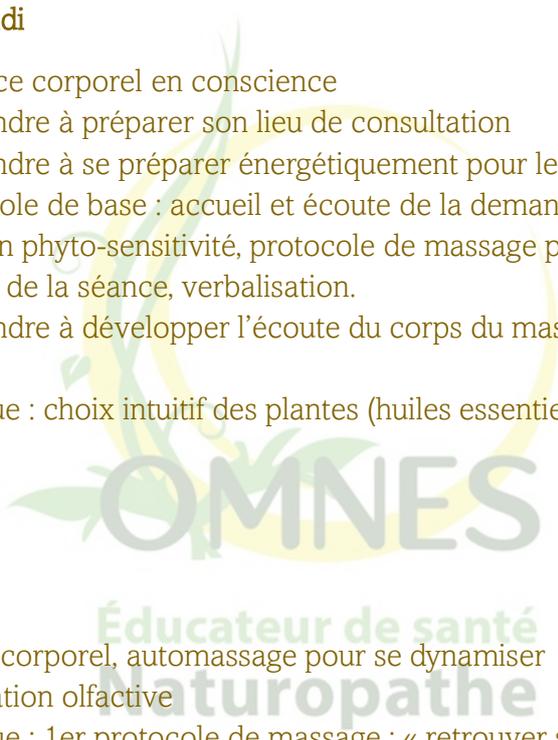
### JOUR 2

#### Matin

1. Réveil corporel, automassage pour se dynamiser
2. Méditation olfactive
3. Pratique : 1er protocole de massage : « retrouver son axe et soutenir son énergie » : accueil et écoute de la demande, choix des plantes en phyto-sensitivité, protocole de massage physique et subtil, fin de la séance, verbalisation.

#### Après-midi

1. Pratique : 2ème protocole de massage : « apaiser le stress, relâcher le mental » : accueil et écoute de la demande, choix des plantes en phyto-sensitivité, protocole de massage physique et subtil, fin de la séance, verbalisation.
2. QCM, Questions, échanges, supports (protocoles, informations succinctes sur les huiles essentielles et fleurs de Bach, questionnaire...)





Durée de la formation

14 heures



Public visé : 20 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Lyon, Grenoble, Annecy, Valence, Montélimar, St Etienne et Paris, Marseille, Avignon, Paris et Toulouse.



Formatrice : Paola BAI-BOYELLE

Paola BAI-BOYELLE est naturopathe depuis 25 ans, formée en massage et au drainage lymphatique.

Passionnée par les plantes, elle s'est intéressée particulièrement à l'aromathérapie et à l'olfactothérapie avant de découvrir la communication avec les plantes et l'énergétique. Après avoir travaillé plusieurs années dans un centre de naturopathie à Paris, elle consulte aujourd'hui à Lyon comme naturopathe - énergéticienne, travaille en herboristerie et anime des ateliers de méditation olfactive.

## Apprendre le toucher psycho-énergétique

### Jour 1

1. Introduction à l'énergétique avec la phyto-sensitivité : théorie et exercices pratiques, (dont 1ère) méditation olfactive et tests sensitifs
2. Les fleurs de Bach en massage psycho-énergétique : choisir et tester
3. Introduction au toucher psychocorporel : théorie et exercices Pratiques

### Après-midi

1. Exercice corporel en conscience
2. Apprendre à préparer son lieu de consultation
3. Apprendre à se préparer énergétiquement pour le soin
4. Protocole de base : accueil et écoute de la demande, choix des plantes en phyto-sensitivité, protocole de massage physique et subtil, fin de la séance, verbalisation.
5. Apprendre à développer l'écoute du corps du massé (aux pieds et au crâne)
6. Pratique : choix intuitif des plantes (huiles essentielles et fleurs de Bach)

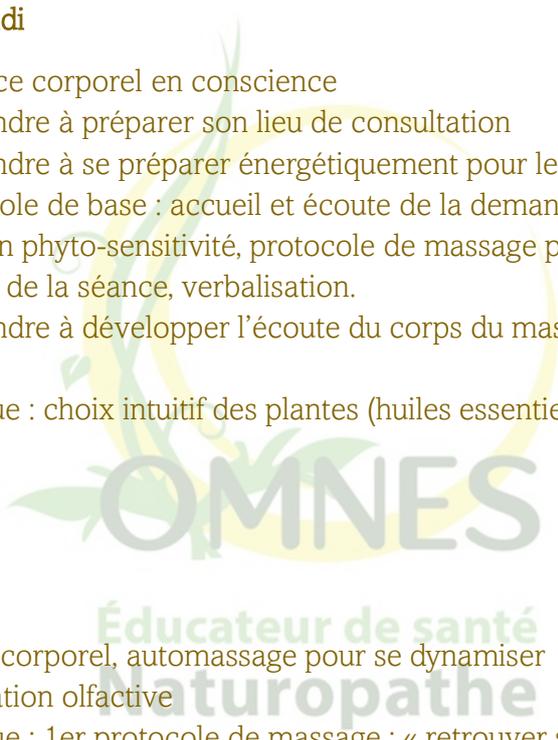
### JOUR 2

#### Matin

1. Réveil corporel, automassage pour se dynamiser
2. Méditation olfactive
3. Pratique : 1er protocole de massage : « retrouver son axe et soutenir son énergie » : accueil et écoute de la demande, choix des plantes en phyto-sensitivité, protocole de massage physique et subtil, fin de la séance, verbalisation.

#### Après-midi

1. Pratique : 2ème protocole de massage : « apaiser le stress, relâcher le mental » : accueil et écoute de la demande, choix des plantes en phyto-sensitivité, protocole de massage physique et subtil, fin de la séance, verbalisation.
2. QCM, Questions, échanges, supports (protocoles, informations succinctes sur les huiles essentielles et fleurs de Bach, questionnaire...)





Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Nantes, La Roche sur Yon, Angers, Saumur, Niort, Poitiers, Tours, Le Mans, Laval,, Rennes, la Rochelle, Angoulême, Limoges, Bordeaux, Chateauroux, Paris



Formatrice : Gaëlle BERNAUD

Gaëlle BERNAUD est formatrice depuis une quinzaine d'années, dans le domaine de la relation à l'autre, de la communication et du développement personnel. Elle forme des salariés, des indépendants et des thérapeutes.

Naturopathe depuis 2017, elle est aussi coach certifiée et psycho-praticienne de la relation d'aide.

Transmettre et accompagner est essentiel pour elle. Persuadée du fait que la relation aide à guérir, elle se spécialise depuis quelques années sur la relation thérapeutique et la posture professionnelle du thérapeute.

Ses sujets de prédilection : la gestion des émotions, la gestion du stress, la communication bienveillante, l'écoute, les transitions de vie, la gestion du temps.

Elle est déléguée Nouvelle Aquitaine et membre du conseil d'administration de l'OMNES.



## La gestion des émotions en consultation, améliorer et enrichir la relation thérapeutique

### I. Les émotions, les messagères du corps, à notre service

#### 1. les émotions : éléments physiologiques

- système nerveux et système hormonal
- et le cerveau dans tout cela ?
- mécanisme archaïque de survie

#### 2. les émotions : programmées pour aider à entendre nos « besoins »

- besoins psychologiques fondamentaux
  - chaque émotion révèle un besoin pour celui qui la ressent
  - chaque émotion « sort » de nous pour être livrée au monde
  - de l'énergie à notre service et au service de nos relations
- \*\* expérimenter sur des cas concrets et des réflexions

### II. Les émotions, les accueillir et les utiliser pour aller plus loin pour soi et pour la relation

#### 1. le principe de « l'alphabétisation émotionnelle »

- le langage des émotions, un apprentissage
- un apprentissage parfois suspendu, mal vécu ou rejeté, du fait de notre histoire

#### 2. les 4 guichets des émotions : le parcours gagnant

- accueil du ressenti
- savoir nommer (prêter ses mots au besoin) et identifier la cause
- reconnaître le besoin
- engager une démarche pour répondre au besoin révélé

#### 3. 4 outils pour effectuer le parcours

- l'écoute active

les principes de base de cette posture d'écoute bienveillante essentielle à l'accueil des émotions et au soutien

- savoir faire une demande / inviter l'autre à faire une demande
- le DESC
- la co-responsabilité

\*\* expérimenter sur des cas concrets et des réflexions



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Nantes, La Roche sur Yon, Angers, Saumur, Niort, Poitiers, Tours, Le Mans, Laval,, Rennes, la Rochelle, Angoulême, Limoges, Bordeaux, Chateauroux, Paris



Formatrice : Gaëlle BERNAUD

Gaëlle BERNAUD est formatrice depuis une quinzaine d'années, dans le domaine de la relation à l'autre, de la communication et du développement personnel. Elle forme des salariés, des indépendants et des thérapeutes.

Naturopathe depuis 2017, elle est aussi coach certifiée et psycho-praticienne de la relation d'aide.

Transmettre et accompagner est essentiel pour elle. Persuadée du fait que la relation aide à guérir, elle se spécialise depuis quelques années sur la relation thérapeutique et la posture professionnelle du thérapeute.

Ses sujets de prédilection : la gestion des émotions, la gestion du stress, la communication bienveillante, l'écoute, les transitions de vie, la gestion du temps.

Elle est déléguée Nouvelle Aquitaine et membre du conseil d'administration de l'OMNES.



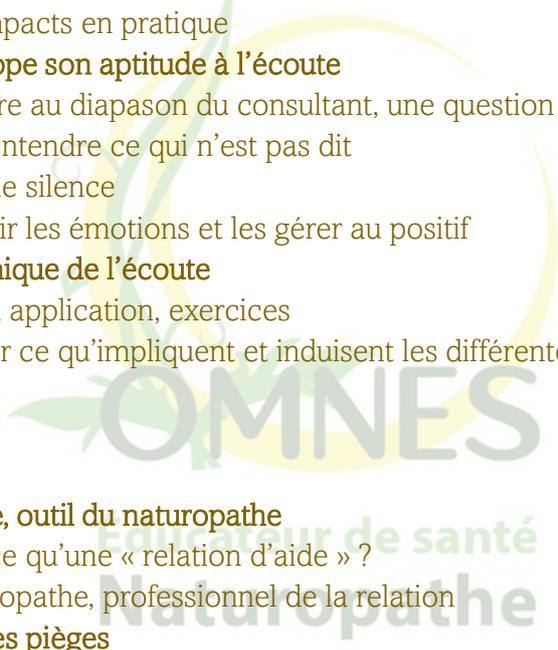
## Les techniques de l'écoute active dans la relation thérapeutique: l'empathie pour agir

### I. Jour 1

- l'écoute active de Carls Rogers, et l'approche centrée sur la personne
- définition
- les 6 conditions nécessaires
- les 3 attitudes envers le consultant ou la « qualité de présence »
- **écouter : oui, et de plusieurs manières possibles**
- la position de vie [++] permettant l'accueil et la bienveillance
- les 6 attitudes de l'écoute (évaluation, interprétation, enquête, conseil, soutien et empathie)
- leurs impacts en pratique
- **développe son aptitude à l'écoute**
- se mettre au diapason du consultant, une question de rythme
- savoir entendre ce qui n'est pas dit
- utiliser le silence
- accueillir les émotions et les gérer au positif
- **la technique de l'écoute**
- mise en application, exercices
- ressentir ce qu'impliquent et induisent les différentes attitudes d'écoute

### Jour 2

- **l'écoute, outil du naturopathe**
- qu'est-ce qu'une « relation d'aide » ?
- le naturopathe, professionnel de la relation
- **éviter les pièges**
- le « sauvetage » et la « trousse de secours du sauveur »
- comprendre le « transfert et le contre transfert »
- repérer et utiliser le « processus parallèle »
- reconnaître et ouvrir le « cadre de référence »
- **la technique au service de l'entretien**
- comment passer un « contrat » de relation
- les différentes interventions lors de l'entretien
- les techniques de reformulation et leurs intérêts respectifs
- **s'entraîner**
- mise en application, exercices, étude de cas
- ressentir ce qu'impliquent et induisent les différentes attitudes et technique et toujours au service de la relation





Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toulouse, Bordeaux, Aix, Paris, Lyon



**Formatrice : Barbara LAFFAY**

Barbara LAFFAY est naturopathe depuis 2006 et forme les futurs naturopathes depuis 10 ans (école de naturopathie dont Euronature).

Elle est également praticienne en psychogestionnel (Thérapie brève de réparation des blessures émotionnelles).

Praticienne NAET certifiée (Méthode d'éviction des allergies et intolérances).

Elle propose des suivis personnels aux particuliers et en entreprise (bilan personnel, transition, évolution). Elle intervient en Conseil et formation en gestion du stress, gestion de la relation et communication, nutrition et hygiène de vie.

Enfin, elle anime des ateliers de (gestion du stress, gestion des émotions, alimentation, aromathérapie, phytothérapie...).

Elle est déléguée régionale de l'OMNES

## La théorie des "2L" comme aide à la relation thérapeutique

Lien entre de nombreuses méthodes de compréhension de la communication interpersonnelle (comme l'Analyse Transactionnelle, la PNL...), les "2L" (le Lien et la Loi) apporte une aide simple et efficace pour nous aider à améliorer nos relations, nos communications et notre positionnement en tant que thérapeute.

Elle nous donne des clefs concrètes pour corriger notre attitude et notre mode de communication lorsque la qualité de nos échanges n'est pas satisfaisante ou lorsque nous accompagnons la personne afin de garantir une écoute et une communication agréable, juste et efficace.

La relation ou la communication avec votre patient n'est pas optimale ? Utilisez la méthode des "2L", un outil simple et efficace pour comprendre l'autre, vous aider à vous adapter et ainsi améliorer la relation et la réussite de votre intervention.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définition des processus à l'œuvre dans la communication et les échanges relationnels en général et pendant la consultation.
- Mise en lumière des facteurs perturbateurs de la relation (émotions, freins, mécanismes de protection...) chez le consultant et chez le thérapeute.
- Présentation de la méthode : Une solution efficace pour comprendre l'autre et s'adapter: La Théorie des « 2L »\*
- Reconnaître et s'adapter à un « voleur de temps », « un maniaque d'information », « un consommateur d'affection » et « un adepte des valeurs »
- Pratiquer pour intégrer

# Techniques psycho-émotionnelles

 **Durée de la formation**  
2 X 14 heures

 **Public visé :**  
Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent

 **Intervention : Quart Nord-Ouest**



**Formatrice : Sandrine LOYER**

Naturopathe depuis 2012 et formant les futurs naturopathes depuis 2018 (ISUPNAT), **Sandrine LOYER** a accordé dès le début beaucoup d'importance à la qualité de la relation d'aide comme composante indispensable à un accompagnement pertinent et réellement efficace. Formée à l'écoute active et à l'Approche Centrée sur la Personne, puis à la Communication Non Violente (2011), à la Relation Thérapeutique puis à l'Ennéagramme, elle a naturellement intégré toutes ces pratiques à ses consultations de naturopathie. Également Doula de France et animatrice de cercles de parole, la mise en place d'un espace réellement empathique et sécurisant lui paraît si important dans toute pratique d'accompagnement professionnel qu'elle transmet ses connaissances en pratiques psycho-thérapeutiques en même temps que tout enseignement naturopathique.



## Ennéagramme

- Comprendre ses propres mécanismes psychologiques et ceux des autres.
- Connaître son propre potentiel et ses limitations à dépasser pour développer son potentiel professionnel.
- Développer des habiletés relationnelles pour mieux communiquer avec chaque type de personnalité.

Exposé avec projection de diapositives, échanges et exercices pratiques

### Plan :

- Historique du modèle (tradition orale ancienne)
- Présentation des 9 bases, tests de personnalité, exercices et jeux de rôles visant à identifier la base de chaque stagiaire (identification possible sur 1 à 4 jours selon la capacité d'auto-observation de chacun)
- Présentation des ailes, des sous-types (éléments supplémentaires affinant la compréhension globale d'un individu)
- Présentation des variants  $\alpha$  et  $\mu$  (issus de la recherche récente en psychologie des personnalités)
- Communication entre les différentes personnalités (points facilitateurs, points bloquants, techniques de gestion de la communication)
- Accompagnement thérapeutique et naturopathique personnalisé (élixirs floraux, exercices physiques ou respiratoires, types de méditations, techniques de gestion du stress, techniques comportementales évolutives... adaptés à chaque base)



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Paris, Nantes,  
Montpellier



**Formateur : Dr Martin DELAPLACE**

Docteur en Médecine de la Faculté Pitié-Salpêtrière (Paris), médecin généraliste, formé à l'auriculothérapie au GLEM (Groupe Lyonnais d'Etudes Médicales), Martin DELAPLACE enseigne l'acupuncture auriculaire aux médecins depuis plus de 20 ans.

Dans la lignée de l'école française et fidèle aux enseignements du Dr Paul Nogier, il enseigne une méthode pratique d'acupuncture sur l'oreille pouvant être facilement utilisée seule ou en association avec l'acupuncture traditionnelle chinoise.

Il enseigne aux médecins et professionnels de la santé. En deux WE, les bases théoriques seront apprises ainsi qu'une méthode d'application simple, en s'appuyant sur des démonstrations en direct et sur l'apprentissage « aiguilles en main » des techniques de puncture propres à l'oreille

## Réflexologie Auriculaire – Niveau 1

- Historique (origines, traditions, découverte de Paul Nogier)
- Anatomie de l'oreille (face externe, mastoïdienne, innervation)
- Mode d'action (études cliniques & découvertes scientifiques)
- Cartographies de l'oreille (représentations somatiques)
  - Rachis, membres supérieur & inférieur, thorax & tête
  - Voies génito-urinaires, appareils digestif & pulmonaire
  - Dermatomes cutanés, Système neuro-végétatif & limbique
  - Système glandulaire (surrénales et hypophyse)
  - Étages sous-cortical & cortical, paires crâniennes
- Les points maîtres, les points de stress et les points psychologiques
- Les 3 modes de détection (manuelle, électrique, pouls de Nogier)
- Les différents applications (réflexologie, stimulation électrique & laser)
- Les précautions à prendre (points biotiques, pression à l'apnée)
- Liens avec la posturologie (les points posturologiques du Dr Bricot)
- Démonstrations et travaux pratiques pour l'apprentissage des différentes techniques de détection et d'application :
  - palpeur à pression
  - outils de réflexologie (détecteur, roulette de Dien Chan)
  - graines de vaccaria (technique et précautions)
  - appareil électrique Premio 20 DT©
  - appareil soft laser Premio 30 Evo©
- Protocoles d'utilisation (schémas d'applications pratiques)
- Protocoles d'auto-massages
- Apprentissage de la détection des points de réflexologie auriculaire avec la prise du pouls de Nogier



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Paris, Nantes,  
Montpellier



**Formateur : Dr Martin DELAPLACE**

Docteur en Médecine de la Faculté Pitié-Salpêtrière (Paris), médecin généraliste, formé à l'auriculothérapie au GLEM (Groupe Lyonnais d'Etudes Médicales), Martin DELAPLACE enseigne l'acupuncture auriculaire aux médecins depuis plus de 20 ans.

Dans la lignée de l'école française et fidèle aux enseignements du Dr Paul Nogier, il enseigne une méthode pratique d'acupuncture sur l'oreille pouvant être facilement utilisée seule ou en association avec l'acupuncture traditionnelle chinoise.

Il enseigne aux médecins et professionnels de la santé. En deux WE, les bases théoriques seront apprises ainsi qu'une méthode d'application simple, en s'appuyant sur des démonstrations en direct et sur l'apprentissage « aiguilles en main » des techniques de puncture propres à l'oreille



## Réflexologie Auriculaire – Niveau 2

**Destiné aux élèves ayant déjà suivi un module initial de formation en auriculothérapie**

1. Révisions, rappel des cartographies et retours d'expérience sur l'application du 1er séminaire
2. Cartographies de l'oreille (représentations ectodermiques)
  - Système neuro-végétatif
  - Moelle épinière
  - Etage sous-cortical
  - Système limbique
  - Hypophyse
  - Paires crâniennes
  - Cortex
  - Les projections cutanées
3. Les points maîtres et les points clés (synthèse)
4. Les points psychologiques
  - Adaptation au stress (Paul Nogier)
  - Psycho-émotionnels (Delaplace)
  - Blessures émotionnelles (Dr Bricot)
5. Protocoles de traitement des pathologies nerveuses (névralgies, migraines, insomnies, vertiges, surdité, acouphènes...)
6. Démonstrations et travaux pratiques
7. Les techniques d'auto-massage
8. Détection des oscillation et inversions (obstacles au traitement) d'après les travaux du Dr Bahr
  - Désactivation des cicatrices réactogènes
  - Détection et neutralisation des foyers dentaires
9. Protocoles de traitement complexe
  - Les douleurs chroniques (algoneurodystrophie, fibromyalgie...)
  - Le stress, l'anxiété, la dépression
  - Les troubles d'apprentissage (troubles de concentration, de mémoire, dyslexies...)
  - Les problèmes de coordination et/ou de latéralité
  - Les addictions (boulimie, tabac, alcool...)
  - Les allergies (respiratoires, alimentaires...)
10. Apprentissage de la détection des points par la prise du pouls de Nogier
11. Démonstrations et travaux pratiques
12. Protocole initial de détection des points biotiques (Premio 20 DT© ou pouls de Nogier) et de traitement avec les différentes techniques d'apnée (aiguille, palpeurs de réflexo ou Premio 20DT©)
13. Synthèse (points biotiques, points d'équilibre postural et protocole en cas de douleur chronique)



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



**Formateur : Julien SCHOEBEL**

Julien SCHOEBEL, vous propose un chemin global pour mieux prendre conscience de son corps et le nourrir...

Ses propositions d'accompagnement reposent sur plusieurs approches dont il s'est enrichi au cours de son parcours professionnel et personnel.

Elles allient une réflexion et le développement de savoir-faire autour de l'alimentation, la respiration, la connexion à l'environnement naturel, la mise en mouvement du corps (au travers de la marche, du shiatsu, yoga, de la danse, du sport)

## **PNEUMACORPS : « Vers un souffle libre » - libérez votre souffle avant de l'utiliser.**

### **I Partie théorique**

- Historique et principes de l'approche PneumaCorps
- Respiration physiologique et naturelle.
- Stress chronique et maladies

### **II Partie pratique**

- Observation du stress chronique
- Exercice de libération de la respiration
- Exercice de relâchement des tensions

### **III Intégration dans différentes approches d'expression du Corps en mouvement**

### **IV Intégration dans la pratique professionnelle au quotidien**

- Déterminer les exercices à pratiquer dans son activité professionnelle pour réduire les stress, tensions.
- Echanger sur de possibles exercices transmissibles au public accompagné.

### **CONCLUSION**

#### **Qu'est-ce que Pneumacorps ?**

Peu de gens prennent vraiment soin de leur respiration comme il serait juste de le faire chaque jour au même titre que bien manger, boire, se laver et dormir. On a perdu le « sens » du Souffle (Pneuma) et du lien global qu'il a avec le corps

PneumaCorps - RRRI (Relaxation et Réorientation, Respiratoire Intégrée), est une approche innovante dont les pratiques corporelles permettent de libérer la respiration complète qui est la base essentielle de la vie quotidienne.

PneumaCorps tient compte des plus récents développements théoriques et pratiques liées aux stress chroniques systémiques et à la résonance du stress en société (en groupe).

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

21 heures



Public visé : 30 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



Formatrice : Anne PORTIER

Ancienne infirmière, Anne PORTIER, a travaillé 17 ans comme naturopathe en oncologie, addictologie et algologie au centre hospitalier de Montélimar.

Elle a co-créé un dispensaire de soins naturels dans la Drôme, où les consultants payent en fonction de leurs revenus.

Après six ans de présidence de l'OMNES, elle s'investit plus dans la formation continue et la commission des Sages pour transmettre son expérience.

Passionnée de médecine intégrative, Anne travaille en réseau depuis longtemps autour des maladies chroniques (Lyme, électrosensibilité, métaux toxiques, maladies auto-immunes...)

Auteure de deux livres « Soins d'urgence au quotidien » en 2018 et « Vivre vieux, vivre mieux » en 2023, elle reste une naturopathe motivée et toujours en recherche.

## Accompagnement naturopathique en oncologie

### - Introduction

- Présentations et rôle de la naturopathie en oncologie
- Conditions de cancérisation
- Zoom sur les causes

### - Oncologie : approche conventionnelle en chimiothérapie et radiothérapie

### - Accompagnement naturopathique : Traitements / accompagnateurs à visée immunitaire

- Avant/pendant/après
- Recherche
- Protocoles

### - Aide à la gestion des effets secondaires

- Avant l'intervention
- Après l'intervention
- Pendant la chimiothérapie
- Pendant la Radiothérapie
- Pendant les traitements au long cours

### - La prévention des récurrences

Les 7 piliers de la santé

### - Pratique :

- Le foie de secours
- Equilibre ortho et parasympathique avec les traits tirés
- Réflexo palmaire pour les nausées
- Réflexo plantaire pour la fatigue, les neuropathies, la fin de vie
- Réflexo auriculaire pour les douleurs rebelles
- Le champ mental pour les peurs
- La méditation sur la mort
- Brûlure et conjuration
- Les aromels
- Analyse de dossiers

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

21 heures



Public visé : 30 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



Formatrice : Sophie KRAUS

Docteur en Pharmacie, elle accompagne depuis les années 90, les patients atteints de cancer. D'abord au sein de pharmacies puis, à partir de 2013, dans son cabinet de naturopathie.

Soucieuse d'une formation indépendante des laboratoires pour les naturopathes, elle accepte en 2019 la proposition d'Anne Portier de la rejoindre parmi les formateurs de l'OMNES, afin de transmettre son expérience et sa pratique.

## Accompagnement naturopathique en cancérologie

### - Introduction

- Présentations et rôle de la naturopathie en cancérologie
- Conditions de cancérisation
- Zoom sur les causes

### - Cancérologie : approche conventionnelle en chimiothérapie et radiothérapie

### - Accompagnement naturopathique : Traitements / accompagnateurs à visée immunitaire

- Avant/pendant/après
- Recherche
- Protocoles

### - Aide à la gestion des effets secondaires

- Avant l'intervention
- Après l'intervention
- Pendant la chimiothérapie
- Pendant la Radiothérapie
- Pendant les traitements au long cours

### - La prévention des récurrences

Les 7 piliers de la santé

### - Pratique :

- Le foie de secours
- Equilibre ortho et parasympathique avec les traits tirés
- Réflexo palmaire pour les nausées
- Réflexo plantaire pour la fatigue, les neuropathies, la fin de vie
- Réflexo auriculaire pour les douleurs rebelles
- Le champ mental pour les peurs
- La méditation sur la mort
- Brûlure et conjuration
- Les aromels
- Analyse de dossiers

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

14 heures



Public visé : 30 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



Formatrice : Anne PORTIER

Ancienne infirmière, Anne PORTIER, a travaillé 17 ans comme naturopathe en cancérologie, addictologie et algologie au centre hospitalier de Montélimar.

Elle a co-créé un dispensaire de soins naturels dans la Drôme, où les consultants payent en fonction de leurs revenus.

Après six ans de présidence de l'OMNES, elle s'investit plus dans la formation continue et la commission des Sages pour transmettre son expérience.

Passionnée de médecine intégrative, Anne travaille en réseau depuis longtemps autour des maladies chroniques (Lyme, électrosensibilité, métaux toxiques, maladies auto-immunes...)

Auteure de deux livres « Soins d'urgence au quotidien » en 2018 et « Vivre vieux, vivre mieux » en 2023, elle reste une naturopathe motivée et toujours en recherche.

## Inflammations chroniques et infections froides (Lyme et autres) Approche globale et soins naturels

**Introduction :** 100 ans de maladies environnementales émergentes (M2E)

### I- Etat des lieux

- 1- Les M2E actuelles : Lyme, fibromyalgie, covid long...
- 2- Le puzzle des causes
- 3- Les conséquences

### II- Les bactéries

- 1- L'univers bactériel, chronologie
- 2- Zoom sur la borréliose, ses co-infections et son traitement conventionnel
- 3- Critères des infections chroniques froides.
- 4- Bactéries et métaux toxiques (2en !) : approche thérapeutique.
- 5- Les ondes électromagnétiques, les métaux et les bactéries (3 en 1 !) : approche thérapeutique.

## Accompagnement naturopathique dans les inflammations et infections chroniques

### I- Le travail en réseau

Approche pluridisciplinaire (généraliste, spécialiste, ostéo, pharmacien, psy, travailleur social...)

Comment faire partie de l'équipe ?

### II- Les outils du naturopathe

- 1- Alimentation
- 2- Compléments alimentaires
- 3- Hydrologie
- 4- Ex. respiratoires
- 5- Ex. physiques
- 6- Chromothérapie
- 7- Réflexologies et autres techniques manuelles
- 8- Oligothérapie
- 9- Phytothérapie
- 10- Aromathérapie
- 11- Approche psycho-corporelle
- 12- Bio-résonnance (avec ou sans machine !)
- 13- Divers

### III- Comment faire la synthèse ?

Etude de cas concrets.

### Conclusion

OMNES  
Éducateur de santé  
Naturopathe

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

14 heures



Public visé : 25 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



**Formatrice : Anne PORTIER**

Ancienne infirmière, Anne PORTIER, a travaillé 17 ans comme naturopathe en cancérologie, addictologie et algologie au centre hospitalier de Montélimar.

Elle a co-créé un dispensaire de soins naturels dans la Drôme, où les consultants payent en fonction de leurs revenus.

Après six ans de présidence de l'OMNES, elle s'investit plus dans la formation continue et la commission des Sages pour transmettre son expérience.

Passionnée de médecine intégrative, Anne travaille en réseau depuis longtemps autour des maladies chroniques (Lyme, électrosensibilité, métaux toxiques, maladies auto-immunes...)

Auteure de deux livres « Soins d'urgence au quotidien » en 2018 et « Vivre vieux, vivre mieux » en 2023, elle reste une naturopathe motivée et toujours en recherche.



## Accompagnement naturopathique en Addictologie et dépendances

### J1- Matin : Addictions et dépendance

#### Définitions

Addiction, dépendance, syndrome de sevrage, craving

#### De l'addiction à la dépendance

- Notre 1ère addiction ou le grand stress intérieur
- Les mécanismes du stress
- Facteurs de risque liés au produit, à la personne et à son Environnement

#### Mécanismes de la dépendance

Neurotransmetteurs et récepteurs

#### J1- Après-midi : Les différentes addictions

Addictions alimentaires (sucre, café/thé/chocolat, caséine/gluten)  
Addictions comportementales (sport + dopage, jeux, sexe, achats)  
Addictions aux substances psycho-actives (alcool, tabac, cannabis, psychotropes, cocaïne, opioïdes, hallucinogènes)

#### J2- Matin : Accompagnement naturopathique

Evaluation du degré de dépendance (physique, psychique, gestuelle)

Evaluation des motivations à l'arrêt

#### Adoucir le syndrome de sevrage

Les astuces diététiques, la micro-nutrition

Phytothérapie, fleurs de Bach

Olfactothérapie et craving

Oligothérapie

Réflexologies

Hydrologie

Exercices physiques et respiratoires

Equilibre tête/mains/pieds/cœur

#### J2- Après-Midi : Pratique

Auriculothérapie

Champ mental

Auto-massage du ventre

Gérer les rechutes comme un succès différé

Tableau récapitulatif des solutions

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

14 heures



Public visé : 25 personnes max

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



Formatrice : Anne PORTIER

Ancienne infirmière, Anne PORTIER, a travaillé 17 ans comme naturopathe en cancérologie, addictologie et algologie au centre hospitalier de Montélimar.

Elle a co-créé un dispensaire de soins naturels dans la Drôme, où les consultants payent en fonction de leurs revenus.

Après six ans de présidence de l'OMNES, elle s'investit plus dans la formation continue et la commission des Sages pour transmettre son expérience.

Passionnée de médecine intégrative, Anne travaille en réseau depuis longtemps autour des maladies chroniques (Lyme, électrosensibilité, métaux toxiques, maladies auto-immunes...)

Auteure de deux livres « Soins d'urgence au quotidien » en 2018 et « Vivre vieux, vivre mieux » en 2023, elle reste une naturopathe motivée et toujours en recherche.



## Accompagnement naturopathique de la douleur

### J1- Matin

- Généralités/Définitions : la douleur, un mal pour un bien !
- Physiopathologie de la douleur
- Mécanismes de la douleur
- Les filtres de la douleur (gate control, somesthésie)
- Les différentes douleurs (douleurs projetées, viscérales, de désafférentation, algodystrophies)
- La douleur aigüe
- La psychologie de la douleur
- La douleur chronique : une maladie dans la maladie !

### J1- Après-midi

- Les outils naturels de la douleur
- Aperçu des traitements conventionnels
- Micronutrition (AA, HSP, resvératrol)
- Rôle des OE
- Phytothérapie (les plantes à la mode...et les autres !)
- Aromathérapie (différents cocktails)
- Hydrologie
- Réflexologies (oreilles, pieds, mains, vertébrales et périphériques)
- Le règne animal (apipuncture, hirudinologie, DLM, bio Mg, polarité...)
- Fleurs de Bach et souffrance
- Divers (hypnose, sophrologie, balayage corporel...)

### J2- Matin

- Pratique des dermalgies réflexes
- Pratique de la polarité
- Pratique des différents cataplasmes antalgiques
- Pratique des bouillottes Gardelle

### J2- Après-midi

- Pratique de la réflexologie auriculaire

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



Formatrice : Anne-Laure DENANS

Docteur en Pharmacie, Anne-Laure est également diplômée en « Alimentation santé et micronutrition » (Diplôme Universitaire Faculté de Médecine de Dijon) et en Naturopathie (CFPPA Hyères).

Spécialiste du magnésium, auteure de 2 ouvrages sur l'alimentation santé « Le Nouveau guide des additifs » et « Soignez-vous avec le magnésium », elle intervient dans les médias comme spécialiste en nutrition et intervient en conférences, conseil et formation auprès des entreprises et des particuliers.



## Prévention du burn out : approche nutritionnelle et micro-nutritionnelle dans une consultation en Naturopathie

### 1/Bases Théoriques :

Définition du Stress, Les 3 phases du stress, les effets physiologiques  
Les mécanismes Neurobiologiques (avec en introduction les rappels sur les Neurotransmetteurs impliqués, le rôle du cortisol...)

### 2/Les différents impacts du stress chronique sur la santé

### 3/Les signes du stress , les outils d'évaluation

### 4/Les Solutions en Naturopathie pour mieux enrayer le stress :

Hygiène de vie, les techniques de gestion du stress en fonction des profils

### 5/ Quelle alimentation privilégier ?

Nous aborderons les notions de Neuronutrition, de chrononutrition exemples d'assiettes anti-stress avec les aliments à privilégier

### 6/ Micronutrition , Phytothérapie :

Quels sont les compléments alimentaires vraiment efficaces pour enrayer le stress : Magnésium, plantes adaptogènes...)

Comment les utiliser, quel dosage, quelles contre-indications ? Qu'en disent les dernières publications scientifiques ?

### 7/ Gemmothérapie, Aromathérapie, fleurs de Bach

### 8/Le Burnout : Accompagnement en naturopathie, et en Micronutrition

9/ Etude de consultations en Naturopathie qui vous permettront de mieux comprendre les stratégies à mettre en place fonction des situations

# Accompagnement naturopathique d'un trouble spécifique



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Grenoble, Lyon, Valence



Formatrice : Isabelle SCHILLIG

Naturopathe, spécialisée dans l'accompagnement des femmes. Formée à la naturopathie depuis 2005 au CENATHO de Daniel Kieffer.

Elle a suivi de nombreuses formations autour du cycle de la femme, de la perte du poids, de la gestion des émotions en lien avec l'alimentation (méthode ABCDE, bienveillance et auto-motivation), la Communication Non Violente, des ateliers de psychologie positive et olfacto-émotionnelle...

Elle est devenue formatrice auprès de Naturopathes et du grand public, elle est aussi chroniqueuse autour de la naturopathie pour France Bleu Isere et France3



## Approche émotionnelle pour accompagner le consultant dans sa perte de poids

Aider les naturopathes à travers différentes techniques : l'alimentation, la gestion des émotions, les plantes (phytothérapie, gemmothérapie) à accompagner les consultants à perdre du poids de manière durable et efficace.

En cherchant la cause des blocages à la perte de poids avec des outils pratiques et des temps d'échanges lors de la formation. Et surtout adapter les conseils aux possibilités des consultants.

### - Vision globale de la prise de poids

- Accompagner les vrais besoins émotionnels qui se cachent derrière la prise de poids avec la méthode ABCDE (théorie et mise en pratique)

- Accompagner en induisant de l'auto-bienveillance ou comment la personne peut devenir un bon compagnon d'elle-même à travers différents exercices.

- Induire de l'auto-motivation : l'enclencher, la motiver et en prendre soin pour la perte de poids en théorie et pratique.

- Rappel rapide sur les différents freins à la perte de poids :

- o Résistance à l'insuline - gestion du sucre
- o Hypothyroïdie,
- o Le Duo essentiel : foie et intestins
- o L'inflammation de bas grade
- o Chamboulements hormonaux,
- o Sortir de sa zone de confort - freins du mental
- o Environnement social
- o L'impact du stress et les neurotransmetteurs

- Moments d'échanges et de partage

# Accompagnement de l'enfance, de la petite enfance



Durée de la formation

7 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France  
Préférences : Aix en Provence, Marseille, Avignon, Lyon et Paris



Formatrice : Nina BOSSARD

Nina BOSSARD, accompagne toute personne désireuse de trouver ou consolider son équilibre personnel à travers des pratiques de santé naturelle telle que l'alimentation, l'hygiène de vie ou des régulateurs naturels adaptés.

Formatrice, créatrice du réseau Naturopathie Enfant & Auteure du Guide NATURO spécial enfants et de Renforcer l'immunité des enfants par la santé au naturel aux éditions Jouvence, elle a tout spécialement à cœur que la prévention commence dès le plus jeune âge.



## Conduite de l'entretien naturopathique de l'enfant

Cette formation a pour objectif de transmettre au praticien naturopathe les techniques d'entretien lui permettant de recevoir et conduire une consultation naturopathique auprès d'un enfant et sa famille de manière adaptée.

### • Les grandes thématiques & facteurs de vie sensible

– Focus sur les spécificités de la consultation enfant

### • L'anamnèse naturopathique pour « enfant »

– De la conception à 10 ans : exploration chronologique des rubriques à questionner

### • La forme de l'entretien & ses spécificités de l'accueil à la clôture :

– Les étapes de la consultation :

- L'accueil

- Le cadre

- L'importance de l'univers enfant

- Etablir et formaliser un conseil auprès d'un enfant

- Clôture et suivi de consultation

### • La communication et la relation triangulaires enfant-parent-praticien :

- Les enjeux spécifiques de la consultation enfant

- L'espace relationnel

triangulaire enfant-praticien-parent

- Quand et comment entrer en relation avec l'enfant : spécificités communicationnelles de l'enfant et techniques de communication pour favoriser l'alliance

- Conduites à tenir

- Education et autonomie : deux notions centrales pour motiver et accompagner au changement

# Accompagnement du féminin



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Grenoble, Lyon, Valence



Formatrice : Isabelle SCHILLIG

Naturopathe, spécialisée dans l'accompagnement des femmes. Formée à la naturopathie depuis 2005 au CENATHO de Daniel Kieffer.

Elle a suivi de nombreuses formations autour du cycle de la femme, de la perte du poids, de la gestion des émotions en lien avec l'alimentation (méthode ABCDE, bienveillance et auto-motivation), la Communication Non Violente, des ateliers de psychologie positive et olfacto-émotionnelle...

Elle est devenue formatrice auprès de Naturopathes et du grand public, elle est aussi chroniqueuse autour de la naturopathie pour France Bleu Isere et France3



## Accompagnement de la femme pré ménopause et ménopause (de 40 à 55ans)

Cette formation immersive de deux jours, offre une plongée approfondie dans la pré et ménopause, guidant les naturopathes vers une compréhension accrue et une meilleure prise en charge de cette période de vie. Les objectifs se détaillent comme suit :

### JOUR 1 - matin 1. Vision culturelle de la ménopause

- Etudes et données sur cette période de vie
- Histoire
- Comment accepter cette phase de transitions
- Vision positive de la pré et ménopause c'est possible

### JOUR 1 – après-midi

2. Mieux comprendre ce qui se passe chez les femmes durant ce passage
  - Zoom sur le cycle
  - Rôles et équilibre entre œstrogènes et progestérone
  - L'aromatisation c'est quoi ?
  - Importance du foie et des intestins dans la détoxification des œstrogènes
  - Les perturbateurs endocriniens

### JOUR 2-matin

3. Comment accompagner les changements et solutions en naturopathie - Pré ménopause (théorie et mise en pratique avec un travail en petit groupe)
  - Bouffées de chaleur
  - Humeur fluctuante, gestion des émotions théorie et pratique
  - Prise de poids
  - Thyroïde
  - Importance du Foie
  - Prévention naturelle pour risque de cancer
  - Sécheresse des muqueuses et de la peau
  - Libido on en parle
  - Descente d'organe / fuite urinaire / infections
  - Sexualité et microbiote vaginal - Post ménopause (théorie et mise en pratique avec un travail en petit groupe)
  - Ostéoporose
  - Maladie cardio-vasculaire

### 4. Synthèse alimentation et conseils spécifiques pré et ménopause

### JOUR 2-après-midi

5. Fiche de synthèse en co-construction
6. Cas pratiques
7. Questions
8. Quiz
9. Livres et sites conseillés à ce sujet



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



**Formatrice : Carole THIEBAULT**

Titulaire d'une Maîtrise en Droit Social et d'un 3ème cycle en Gestion de Ressources Humaines, je débute mon parcours professionnel dans les Ressources Humaines au sein de différentes organisations.

En 2009, je décide de consacrer tout mon temps à la santé naturelle et entame une formation de Praticien de Santé Naturopathe.

Depuis 14ans j'explore la pratique naturopathique en cabinet autant qu'en entreprises. Parallèlement je me suis spécialisée dans l'accompagnement des couples en désir d'enfant et des problématiques féminines.

Également formatrice en écoles de naturopathie et indépendante, j'élargis mes compétences par des formations contribuant à professionnaliser le métier de naturopathe, notamment les soins de 1<sup>er</sup> secours en santé mentale .

## Formation Gestes de premiers secours en santé mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

### DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- > Cadre des premiers secours en santé mentale
- > Le plan d'action AERER
- > Signes et symptômes
- Interventions

### DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- > Signes et symptômes
- Interventions

### DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
- Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- > Signes et symptômes
- Interventions

### DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- > Signes, symptômes
- > Interventions

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (posttest, questionnaire de satisfaction...)



Durée de la formation

7 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



Formatrice : Nathalie ADAMO

Il m'apparaît essentiel d'allier la prévention par le secourisme et l'éducation à la santé.

Etant déjà infirmière, pompier volontaire et formatrice secourisme, c'est certainement pour cela que mon choix s'est porté il y a 3 ans de suivre la formation de naturopathe à l'école d'Euronature Bordeaux.

Il m'apparaît également primordial que le naturopathe puisse également s'investir dans la prévention santé en devenant un des acteurs de la chaîne de secours, un des premiers maillons.

Former tout naturopathe au PSC1 est synonyme de pallier toute urgence lors de consultation mais aussi au quotidien.



## Formation PSC1 Gestes de premiers secours

Tous les maillons de la chaîne de secours sont indispensables, ils ont fait leurs preuves lors de grands rassemblements ou d'événements dramatiques (attentats de Paris ou de Nice ...) et continuent d'œuvrer lors d'événement rassemblant du public.

Il apparaît donc essentiel que tout citoyen puisse être formé pour agir et aider les autres maillons de la chaîne secours (pompiers, ambulanciers, SAMU, hôpitaux et cliniques...)

La qualification de « citoyen de sécurité civile » rend le titulaire capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

La formation est découpée en neuf parties, permettant d'envisager les principales situations auxquelles les participants peuvent être confrontés :

- Malaises et alerte
- Plaies et protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies externes
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque et alerte
- Alerte aux populations

OMNES  
Éducateur de santé  
Naturopathe



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Nantes, La Roche sur  
Yon, Angers, Saumur, Niort, Poitiers,  
Tours, Le Mans, Laval,, Rennes, la  
Rochele, Angoulême, Limoges,  
Bordeaux, Chateauroux, Paris



**Formatrice : Gaëlle BERNAUD**

Gaëlle BERNAUD est formatrice depuis une  
quinzaine d'années, dans le domaine de la  
relation à l'autre, de la communication et du  
développement personnel. Elle forme des  
salariés, des indépendants et des thérapeutes.

Naturopathe depuis 2017, elle est aussi coach  
certifiée et psycho-praticienne de la relation  
d'aide.

Transmettre et accompagner est essentiel  
pour elle. Persuadée du fait que la relation  
aide à guérir, elle se spécialise depuis  
quelques années sur la relation thérapeutique  
et la posture professionnelle du thérapeute.

Ses sujets de prédilection : la gestion des  
émotions, la gestion du stress, la  
communication bienveillante, l'écoute, les  
transitions de vie, la gestion du temps.

Elle est déléguée Nouvelle Aquitaine et  
membre du conseil d'administration de  
l'OMNES.



## Accompagner nos consultants en période de transition et changement de vie

### I. Qu'est-ce qu'une transition de vie ?

#### 1. approche sur le contexte de vie actuel de nos consultants

un contexte fluctuant et incertain ; des événements subis, des choix ; des  
prises de conscience ; des périodes de vie qui se terminent, d'autres qui  
s'ouvrent ...

#### 2. définition de la « transition » et du « changement »

repères pour le thérapeute afin de situer l'état psychologique du  
consultant dans cette phase

#### 3. le changement

- 2 types de changement : type 1 « la même chose mais  
différemment » ; type 2 « autre chose, avec un système de valeurs  
différents et/ou un changement de mission, voire d'identité  
personnelle ou professionnelle »

- savoir les reconnaître (y situer le consultant et technique d'auto  
analyse à proposer)

- un processus en plusieurs étapes : savoir les accompagner  
- la Roue de Hudson

#### 4. le deuil

- chaque transition induit un deuil (deuil d'une situation, d'une illusion,  
d'une personne, d'une relation ...)

- savoir reconnaître la présence d'un deuil

- connaître les phases du deuil et les besoins associés

- éléments de réponse pour le thérapeute

#### 5. exercices de repérage et étude de cas

### II. Les besoins des consultants dans ces périodes de transition de vie et comment les accompagner

#### 1. connecter ses ressources

- technique de l'Arbre de vie

- présentation et expérimentation de cette pratique narrative  
reconnue

- savoir reproduire et adapter

#### 2. faire le point des enjeux et des freins

- un questionnement ouvert et progressif ;

- une interrogation constructive et respectueuse des croyances ;

- un repérage des impasses et des comportements de passivité et une  
proposition d'intervention

3. définir un objectif écologique personnel puissant : « il n'est pas de  
bon vent pour celui qui ne sait où il va »

4. élaborer une stratégie et prendre des décisions : positionnement et  
affirmation de soi



Durée de la formation

70 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



**Formateur : Nicolas BOURSEUL**

Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.



## Activez votre force de vie

Dans un monde pressé, la plupart des personnes veulent trouver des solutions à leurs problèmes. Y compris les praticiens de santé naturelle pour répondre « rapidement » à la demande de leurs clients.

Mais il faut savoir que concernant le monde de l'allopathie verte, ou dit autrement du « symptomatique naturel », le chiffre d'affaires généré par les ventes de produits dans les parapharmacies est estimé à près de quatre milliards d'euros en 2022. Avec une croissance de 5 % et une tendance qui reste à la hausse, le secteur reste très dynamique.

En réponse à cette frénésie du tout, tout de suite (même « vert »), nous vous invitons à trouver une suite de formations qui se veut correspondre à l'esprit originel de la naturopathie ; à savoir, la santé holistique, naturelle et surtout gratuite. Les compléments alimentaires portent bien leur nom ... ils sont là en complément.

Durant de ce programme appelé « Activez votre force de vie », une suite logique de cinq formations pragmatiques vous est proposée.

Dans une continuité pédagogique réfléchi, les cinq piliers de la santé sont abordés à la fois d'un point de vue théorique, mais surtout d'un point de vue pratique.

Les deux premières sessions sur le vitalisme et l'holisme permettent d'intégrer les notions fondamentales qui ramènent à la naturopathie d'un point de vue hippocratique.

Les trois autres sessions, servent à mettre en application, de façon concrète ces piliers autour des thèmes : « Gestion du stress (des émotions) et prévention du burnout » ; « Activation des émonctoires par des marches conscientes » ; et « Gestion de l'asthme par des techniques naturelles et gratuites ».

Les sessions peuvent-être planifiées indépendamment les unes des autres



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



**Formateur : Nicolas BOURSEUL**

Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.



## Vitalisme, Améliorer l'énergie de vie de façon naturelle

Pour un naturopathe, le vitalisme est un pilier essentiel dans son métier et son approche de la santé.

Cette énergie de vie est pourtant trop souvent mal comprise, sous-estimée voire interprétée avec quelques signes physiques récoltés au cours de l'anamnèse (lunules, trame, couleur de peau, rétraction/dilatation). Dans une approche holistique, les côtés émotionnels et spirituels sont, la plupart du temps, négligés. Ils font pourtant partis intégrants de la quantité et de la qualité de la vitalité du client.

Par cette formation, je vous propose de monter en compétence d'un point de vue théorique et pratique. Sur la théorie, vous allez approfondir les caractéristiques de cette force de vie pour pouvoir la déterminer plus précisément chez votre client (dans son côté holistique). Dans la mise en pratique, nous allons travailler plusieurs techniques respiratoires, une série de mouvements spécifiques et des pratiques énergétiques. Théorie et pratiques vont s'enchaîner suivant le principe du Pomodoro afin de dynamiser la formation tout en permettant d'assimiler au mieux les exercices.

Cette formation inédite sur la vitalité est la première d'une série de cinq formations. Chaque formation peut être suivie indépendamment. Néanmoins, il est conseillé de pouvoir suivre l'ensemble du programme pour avoir une vue globale de l'approche naturopathique, basée essentiellement sur les techniques gratuites de santé : respirations, exercices énergétiques et pratiques physiques (avec auto-massages).

Ce programme (composé de cinq formations) représente le résumé de plus de dix ans de pratiques en cabinet et en formation en France et à l'étranger.

Vous allez acquérir des outils et savoir-faire que vous pourrez utiliser pour vous et proposer en tant que conseils dans vos séances. Ils feront également votre spécificité dans la suite de votre pratique.



 **Durée de la formation**  
14 heures

 **Public visé :**

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent

 **Intervention : Toute la France**



**Formateur : Nicolas BOURSEUL**

Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.

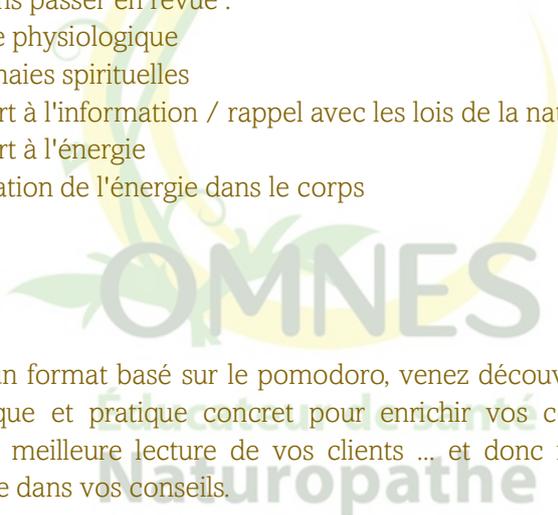
## Holisme et médecine chinoise

L'holisme est un des piliers de la naturopathie, mais c'est surtout une approche qui englobe vraiment l'humain dans toutes ses facettes (émotionnelles, physiques, psychiques, sociales, énergétiques, etc.) Et même si cette globalité est mise en avant dans toutes les médecines ancestrales, la plupart des naturopathes manquent d'outils concrets pour envisager réellement en cabinet, une approche holistique.

Ainsi cette formation vous permet de monter en compétence sur cette notion fondamentale ; à la fois d'un point de vue théorique, mais également pratique par des exercices, des techniques respiratoires, etc. Dans ce cadre-là, l'approche par la théorie des cinq éléments (en médecine traditionnelle chinoise) est un outil très précieux.

Nous allons passer en revue :

- l'holisme physiologique
- les monnaies spirituelles
- le rapport à l'information / rappel avec les lois de la nature
- le rapport à l'énergie
- la circulation de l'énergie dans le corps



Grâce à un format basé sur le pomodoro, venez découvrir du matériel pédagogique et pratique concret pour enrichir vos consultations et avoir une meilleure lecture de vos clients ... et donc mettre plus de pertinence dans vos conseils.

C'est un véritable plus qui vous permettra de vous spécifier et démarquer dans vos rapports à votre métier et à vos clients.



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



**Formateur : Nicolas BOURSEUL**

Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.



## Accompagnement naturopathique de la gestion du stress et prévention du burn out

On dit souvent que le stress est le mal du siècle, mais depuis la nuit des temps l'humain a dû trouver en lui une capacité d'adaptation pour survivre.

Si le stress ponctuel d'urgence a été gommé par la société moderne ; le stress chronique - et avec lui l'anxiété, la dépression, le burn-in et le burn-out – sont apparus.

Dans le souci d'une approche naturopathique globale et « hygiéniste », cette formation vous permet de monter en compétence sur les notions fondamentales de gestion des émotions avec prévention du burn-out. Cela se fera à la fois d'un point de vue théorique, mais également pratique par des exercices, des techniques respiratoires, etc.

Dans ce cadre-là, nous allons approfondir sur deux jours :

- Etat des lieux du stress
- Gros plan sur le nerf vague
- Les sources du stress
- Les différentes phases du stress
- La différence entre le stress et l'angoisse ?
- Le burn-in / Le burn-out
- Les réponses physiologiques et naturelles : exercices, alimentation, plantes, etc.

Grâce à un format basé sur le pomodoro, venez découvrir du matériel pédagogique et pratique concret pour enrichir vos consultations et avoir une meilleure lecture de vos clients ... et donc mettre plus de pertinence dans vos conseils. C'est un véritable plus qui vous permettra de vous spécifier et démarquer dans vos rapports à votre métier et à vos clients.



Durée de la formation

14 heures



Public visé :

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent



Intervention : Toute la France



**Formateur : Nicolas BOURSEUL**

Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.



## Les marches conscientes des émonctoires

Une bonne anamnèse naturopathique ne peut se faire sans trois points clés : bilan de vitalité, bilan de toxémie et bilan émonctoriel. Et au moment des conseils, parce que l'exercice physique fait partie des trois techniques majeures du naturopathe, un grand nombre d'éducateurs de santé se trouvent démunis lorsqu'ils souhaitent agir sur un émonctoire en particulier.

Que ce soit dans le cadre d'une cure de détox, de revitalisation ou d'harmonisation, les naturopathes n'utilisent que les plantes pour travailler sur les émonctoires.

La spécificité de cette formation (en présentiel uniquement) est qu'elle vous apporte des outils simples, clairs et pragmatiques.

Par son originalité, mais aussi par son sérieux (techniques utilisées dans plusieurs oncopôles) venez découvrir ces techniques de marches conscientes différenciantes pour votre pratique de thérapeute. Cela vous permettra d'accompagner vos clients sur le plan émonctoriel par un exercice physique adapté à tous : la marche.

Grâce à un format basé sur le pomodoro, venez découvrir du matériel pédagogique et pratique concret pour enrichir vos consultations et avoir une meilleure lecture de vos clients ... et donc mettre plus de pertinence dans vos conseils.

**OMNES**  
Educateur de santé  
**Naturopathe**

C'est un véritable plus qui vous permettra de vous spécifier et démarquer dans vos rapports à votre métier et à vos clients.



 **Durée de la formation**  
14 heures

 **Public visé :**

Naturopathes professionnels en exercice -  
Adhérents OMNES ou niveau équivalent

 **Intervention : Toute la France**



**Formateur : Nicolas BOURSEUL**

Nicolas BOURSEUL est à l'origine ingénieur en énergétique des systèmes et mécanique des fluides.

Il enseigne le Chi Kong et le Tao yin yoga depuis plus de 10 ans.

Il est formateur dans plusieurs écoles de naturopathie en France et a formé des professionnels de santé entre la France et le Québec.

Et pour structurer l'ensemble de ses activités, il est également auditeur interne pour la norme ISO 9001 en termes de qualité des systèmes.

Cela lui permet d'avoir plusieurs casquettes qui se complètent et de vous proposer la meilleure des qualités de formation lors de ce programme.

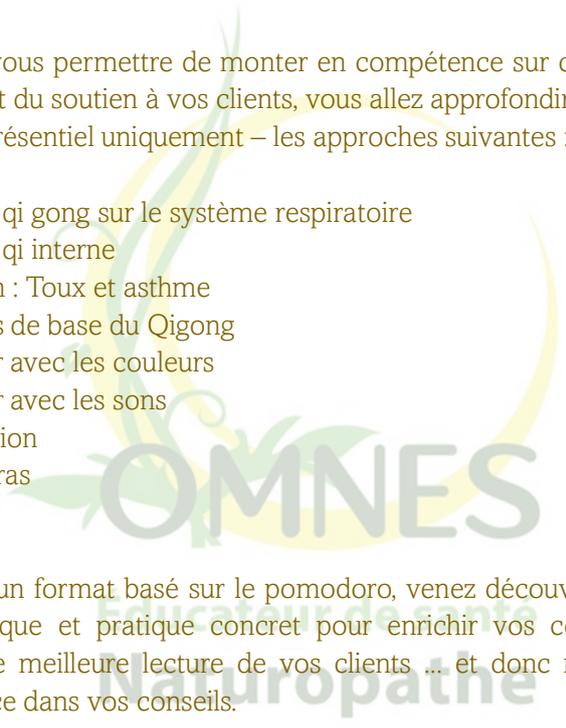
**Gérer l'Asthme par des techniques naturelles**

A en croire la littérature scientifique, l'asthme est une maladie causée par des facteurs exogènes uniquement ; et qui ne peut se traiter que par des broncho-dilatateurs.

Dans une approche naturopathique et donc holistique et non-symptomatique, cette formation unique va vous permettre d'accompagner vos clients par des techniques naturelles, simples et (quasi) immédiates – tout du moins dans leur réalisation.

Afin de vous permettre de monter en compétence sur ce sujet tout en apportant du soutien à vos clients, vous allez approfondir sur deux jours – et en présentiel uniquement – les approches suivantes :

- Effets du qi gong sur le système respiratoire
- Effets du qi interne
- Gros plan : Toux et asthme
- Exercices de base du Qigong
- Travailler avec les couleurs
- Travailler avec les sons
- Acupression
- Les Mudras



Grâce à un format basé sur le pomodoro, venez découvrir du matériel pédagogique et pratique concret pour enrichir vos consultations et avoir une meilleure lecture de vos clients ... et donc mettre plus de pertinence dans vos conseils.

C'est un véritable plus qui vous permettra de vous spécifier et démarquer dans vos rapports à votre métier et à vos clients.

# Comment ça marche ?

## Je suis un adhérent :

- ❑ Je contacte mon délégué de région pour travailler de concert avec lui.  
Pour obtenir ses coordonnées : [www.omnes.fr](http://www.omnes.fr) ou [contact@omnes.fr](mailto:contact@omnes.fr)  
Standard téléphonique : 07 61 31 19 81

## Je suis délégué.e :

