

## Les dangers pour votre chien et votre chat à Noël

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas. C'est un moment festif pour toute la famille (humaine et animale). Mais attention à nos amis à 4 pattes car certains dangers les guettent !!

Voici quelques dangers majeurs qu'ils peuvent rencontrer et les précautions à prendre :

- **Les aliments toxiques**

**Le chocolat** est en 1ere ligne à cause de sa teneur en théobromine qui est une molécule toxique pour les chats et les chiens. Le chocolat à haute dose peut provoquer des vomissements, de la tachycardie et même la mort de l'animal (en fonction de la dose ingérée et de son poids). Donc on garde les chocolats en lieu sûr. Vous seriez étonnés de la dextérité de certains chiens pour ouvrir les papillotes en chocolat !



La **noix de macadamia** entraîne également des intoxications. Elle est souvent présente dans les desserts.

Les sauces des plats à base **d'ail, d'oignon ou d'échalote**. Ils contiennent un composé organo-sulfuré, l'alicine, qui peut causer une anémie à votre animal.

Les **raisins secs** sont également toxiques pour votre animal.

Cela paraît évident, mais l'**alcool** n'est pas du tout préconisé au chat et au chien. Il peut entraîner des vomissements.

En contrepartie, vous pouvez donner un morceau de viande en enlevant la sauce, les oignons et l'ail. Un morceau de saumon dans une quantité raisonnable (car c'est très salé) fera son régal. Le foie gras peut être donné mais en quantité infime, une miette 😊 car il est très riche en graisse et aussi en vitamine A.



**Zoom sur l'avocat** : sa chair n'est pas toxique et est même riche en acides gras insaturés, en minéraux et en vitamines. C'est un aliment intéressant pour votre animal. Il est préférable d'en donner avec modération pour éviter l'excès calorique. Sa peau et son noyau sont cependant toxiques, puisqu'ils contiennent de la persine qui peut entraîner des vomissements, un œdème ou des épanchements.

En cas de doute ou d'ingestion avérée, allez consulter votre vétérinaire !  
Centre anti-poison animal pour la région Ouest au 02 40 68 77 40 ou Lyon au 04 78 87 10 40.

- **Les plantes toxiques**

Nous aimons bien décorer notre maison aux couleurs de Noël. Un peu de gaieté pendant ces mois d'automne et d'hiver. Mais attention certaines plantes sont toxiques.

**Le gui, le houx, l'Hellébore (ou rose de Noël), le Poinsettia (ou étoile de Noël), les bruyères ou encore l'Amaryllis** peuvent être toxiques pour nos amis à 4 pattes. Et en plus, toutes les parties de la plante sont toxiques : feuilles, tiges, baies, sève ou bulbe.



Poinsettia

En cas d'ingestion ou juste un peu mâché, les principaux symptômes observés sont : salivation, troubles digestifs (vomissements, régurgitations ou diarrhées), troubles nerveux (dilatation des pupilles, paralysie, excitation ou convulsions) ou des troubles cardiaques potentiellement.

Assurez-vous que ces plantes soient hors de leur portée.

En cas de doute ou d'ingestion avérée, allez consulter votre vétérinaire !

- **Les décorations et le sapin**

Quel chat n'a jamais joué avec les boules du sapin de Noël ou ses guirlandes.



Les **décorations en verre ou en métal** peuvent tomber et se casser. Le chat pourrait se couper. Afin d'éviter tout accident, les placer en hauteur où votre animal ne pourra pas les atteindre.

Les **lumières de Noël** peuvent attirer l'attention des chats et des chiens. Assurez-vous que les fils électriques soient bien cachés ou protégés pour éviter que votre animal ne les mâchouille. Attention aux guirlandes avec lesquelles il pourrait s'étouffer s'il y joue sans surveillance.

Les **bougies allumées** peuvent représenter un risque d'incendie et peuvent également causer des brûlures à un animal curieux. Assurez-vous de les placer dans des endroits inaccessibles pour votre animal et à bien les éteindre en quittant la pièce.

**Astuce pour le sapin** : si votre chat a décidé de jouer à chat perché 😊, vous pouvez mettre quelques gouttes d'huiles essentielles de verveine exotique ou de litsée citronnée au pied du sapin (à renouveler chaque semaine). Cela évitera de faire tomber le sapin.

Voici une photo vraiment sympa d'un « sapin anti-chat » 😊



Les **rubans et le papier d'emballage** peuvent être tentants pour les chats et les chiens, mais s'ils les ingèrent, cela peut causer des troubles digestifs. Surveillez votre chat ou votre chien lorsque vous ouvrez des cadeaux et éliminez rapidement les déchets d'emballage.

- **Les invités**

Si vous avez des **invités** pendant les vacances, certains animaux peuvent être stressés par la présence de personnes inconnues ou par le nombre important de personnes dans leur environnement. Assurez-vous qu'il y ait un endroit calme et sûr où votre animal pourra se retirer si nécessaire. Vous pouvez l'accompagner avec des fleurs de Bach quelques jours avant et pendant la période des fêtes. Le tremble, le mimule jaune et le noyer seront tout indiqués.

**En assurant la sécurité de votre chien et de votre chat, vous pourrez passer de bonnes fêtes de fin d'année avec vos proches, vos amis et vos poilus.**

**Afin d'en apprendre plus sur l'accompagnement naturopathique des chiens, chats, chevaux, inscrivez-vous à la formation : [Initiation à l'utilisation des plantes et huiles essentielles chez les animaux du 20 Mars 2024](#)**

Valérie Estebanez  
Naturopathe animalier  
<https://bynaturopattes.fr>

*Les conseils proposés ont pour objectif d'améliorer le bien-être de votre animal mais ne prétendent pas traiter de maladie.*