

OCTOBRE
4

JOURNÉE NATURO

Inscriptions
sur place

	Salle Edelweiss RDC	Salle Lotus RDC	Salle Passiflore 1er étage	Salle Orchidée 1er étage	Salle Lys 1er étage	Extérieur
09:30	ACCUEIL (9H30 - 10H00)					
10:00	QU'EST CE QUE LA NATURO ?	MASSAGE ENERGETIQUE	CHI NEI TSANG - AUTOMASSAGE DU VENTRE	AUTOMASSAGE MATINAL	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	
10:30						
11:00	LA NATUROPATHE AU FIL DES ÂGES : DE LA NAISSANCE A LA VIEILLESSE			GESTION DES TRAUMAS	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	LES TRÉSORS DE LA RUCHE : APITHERAPIE
11:30			SOPHROLOGIE			
12:00						
12:30					REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	
13:00						
13:30	QU'EST CE QUE LA NATURO ?					
14:00		MASSAGE RUSSE	CHI NEI TSANG - AUTOMASSAGE DU VENTRE	PÉRIMÉNOPAUSE ET MÉNOPAUSE	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	CUISINER LES LEGUMES LACTOFERMENTES
14:30	DECOUVERTE DE L'OLFACTOLOGIE					
15:00	EXPLORATION OLFACTIVE				REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	PRENDRE SOIN DE SON IMMUNITE
15:30			MOUVEMENT ET TEMPEREMENTS HIPPOCRATIQUES	MYCOTHERAPIE		
16:00						SKETCH DU BILAN NATURO
16:30						
17:00	CLOTURE (17H - 17H30)					



«BULLE DE VIE»
358 AV. DE LARDENNE
31100 TOULOUSE



CONFÉRENCES



ATELIERS COLLECTIFS



SÉANCES INDIVIDUELLES

30 minutes / personne

www.omnes.fr/journee-naturo-2026

