

FICHE PÉDAGOGIQUE FORMATION OMNES

Intitulé	Pré et ménopause, car accompagnement des femmes de 40 à 60 ans en naturopathie
Organisateur	OMNES
Public visé	Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ou niveau équivalent
Durée	
Nombre de jours	2 jours
Nombre total d’heures	14 Heures
Plage horaire	9h-18h avec temps de pauses déterminés par le formateur
Pré-requis	Connaissances, formations, autres compétences, aucun...
Formateur animateur Nom, prénom Présentation cursus	Isabelle Schillig, Naturopathe, spécialisée dans l’accompagnement des femmes. Formée à la naturopathie depuis 2005 au CENATHO de Daniel Kieffer. A suivi des formations autour du cycle de la femme et des cancers hormonaux dépendants.
Objectifs de la formation	Objectifs : <ul style="list-style-type: none"> • Approfondir ses connaissances et sa compréhension de la pré et ménopause • Se perfectionner dans l’accompagnement naturopathique et naturel des femmes sur cette période de vie faite de transitions et de changements physiologiques et physiques. • Formation interactives avec des échanges entre participants et temps de réflexions

Déroulement pédagogique

Plan du cours : Pré Ménopause et Ménopause

1. Vision culturelle de la ménopause

- Etudes sur cette période de vie
- Histoire
- Comment accepter cette phase de transitions
- Vision positive de la pré et ménopause c'est possible

2. Mieux comprendre ce qui se passe chez les femmes durant ce passage

- Zoom sur le cycle
- Rôle et équilibre entre œstrogènes et progestérone
- L'aromatisation c'est quoi ?
- Importance du foie et des intestins dans la détoxification des œstrogènes
- Les perturbateurs endocriniens

3. Comment accompagner les changements et solutions en naturopathie

Pré ménopause

- Bouffées de chaleur
- Humeur fluctuante
- Prise de poids
- Thyroïde
- Importance du Foie
- Prévention naturelle pour risque de cancer
- Sécheresse des muqueuses et de la peau
- Libido
- Descente d'organe / fuite urinaire / infections
- Sexualité et microbiote vaginal

Post ménopause

- Ostéoporose
- Maladie cardio vasculaire

4. Synthèse alimentation et conseils spécifiques ménopause

5. Questions / Quizz

5. Livres et sites conseillés à ce sujet



PROFESSIONNALISME – ACCOMPAGNEMENT – PROXIMITÉ
“Toute l'excellence d'un réseau de naturopathes proche de vous”

Association déclarée comme Organisme de Formation
à la Préfecture de région Paris sous le numéro 11755936475



Moyens pédagogiques	Supports PDF, Ecran, projection, etc...
Méthode d'évaluation des acquis	<ul style="list-style-type: none">● Feuille d'émargement● Questionnaire d'évaluation rempli par les participants à l'issue de la formation
Informations complémentaires	