



PROFESSIONNALISME – ACCOMPAGNEMENT – PROXIMITÉ
“Toute l’excellence d’un réseau de naturopathes proche de vous”



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Association déclarée comme Organisme de Formation
à la Préfecture de région Paris sous le numéro 11755936475

FICHE PÉDAGOGIQUE FORMATION OMNES

Intitulé	APPRENDRE LE TOUCHER PSYCHO-ENERGETIQUE
Organisateur	OMNES
Public visé	Naturopathes professionnels en exercice - Adhérents OMNES ayant déjà appris les bases de la pratique du massage bien-être
Durée	
Nombre de jours	2
Nombre total d’heures	16 h
Plage horaire	9h-18h avec 2 pauses / jour et 1 temps de repas d’1 h
Pré-requis	Une formation initiale en massage bien-être (minimum 2 jours) et si possible pratiquer le massage (nous contacter pour vérifier l’éligibilité)
Formateur animateur Nom, prénom Présentation cursus	<p>Inès Froidure</p> <p>Mes compétences pour animer ce stage :</p> <p>Je suis naturopathe (Cenatho) depuis 2005 où j’ai été formée aux bases du massage bien-être (2 jours), puis avec Marie-Josèphe Dreyer (2 WE de 16 h) au massage californien et énergétique. J’ai ensuite été certifiée en 2008 par l’IFFP en Gestalt massage (300 h de formation psychocorporelle reconnue par la FFMBE + autant d’heures de pratique pour la certification + mémoire et cas pratiques à analyser). J’ai complété avec l’IFFP avec le massage « femme enceintes » (latéral), le massage assis et le massage pour les troubles alimentaires. Je mets à jour régulièrement ma pratique (dernière en janvier 2022). Je suis formatrice au Cenatho Lyon en massage bien-être (bases du Californien et autres techniques utiles aux naturopathes). Je suis conseillère agréée en fleurs de Bach (formée aux Harmoniques à Lyon en 2010).</p> <p>Je pratique en cabinet depuis 2008 la naturopathie, le massage psychocorporel et les fleurs de Bach.</p> <p>Je suis par ailleurs professeure de yoga depuis 2020 et pratique les différents types de respiration, de méditation et de relaxation (IFY, + de 300 h).</p> <p>J’ai suivi la formation de MBSR en 2013 (programme sur 8 semaines de pleine conscience à Lyon).</p> <p>J’anime régulièrement des conférences et ateliers : naturo-yoga, yoga pour mal et non-voyants, yoga sur chaise en résidence sénior, ateliers en entreprises...</p> <p>Paola Bai-Boyelle</p> <p>Je suis installée comme naturopathe énergétique en cabinet libéral à Lyon depuis 2007 et je suis conseillère à temps partiel en herboristerie depuis 2022 où j’anime des ateliers de méditation olfactive et phyto-sensitivité.</p>



PROFESSIONNALISME – ACCOMPAGNEMENT – PROXIMITÉ
“Toute l’excellence d’un réseau de naturopathes proche de vous”



Association déclarée comme Organisme de Formation
à la Préfecture de région Paris sous le numéro 11755936475

	<p>Auparavant, j’ai été responsable naturopathe du centre Alain Rousseaux à Paris de 2000 à 2005, et j’ai aussi pratiqué le massage et le drainage lymphatique dans un cabinet de kinésithérapie à Paris 13eme.</p> <p>Je suis naturopathe depuis 1996 (Cenatho) ; lors de ma formation de naturopathe, j’ai été formée aux techniques manuelles de base de massage, que j’ai approfondies lors de TP d’harmonisation manuelle en 1993 (Cenatho) et que j’ai enrichies avec une formation de drainage lymphatique en 1994 à l’école VODDER (ADLV).</p> <p>Ayant toujours eu une attirance pour les plantes, j’ai suivi un enseignement complémentaire en fleurs de Bach (4 jours), puis en aromathérapie en 1997 chez PRANAROM à Lille et sur les huiles essentielles (physiologie, psychologie et symbolique) en 1997 chez HERBES ET TRADITIONS à Comines.</p> <p>Arrivée à Lyon, j’ai découvert l’Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales où j’ai suivi la formation « Communiquer avec les plantes » de 2011 à 2013, puis j’ai suivi une formation de thérapeute énergétique en 2020 avec Form et Avenir.</p>
<p>D’harmonisation</p>	<p>Initiation à 2 protocoles de massage psycho-énergétique :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1-Retrouver son axe et soutenir son énergie 2-Apaiser son stress et relâcher son mental 3-Développer son écoute intérieure, sa réceptivité, son intuition 4-S’ouvrir à l’écoute et répondre au besoin juste du consultant 5-Découvrir les plantes de façon sensorielle (huiles essentielles, fleurs de Bach, hydrolats) à intégrer dans un protocole de massage psychoénergétique 6- Se préparer et préparer sa pièce pour un soin énergétique
<p>Déroulement pédagogique</p>	<p>Jour 1</p> <p>Matin</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Introduction à l’énergétique avec la phyto-sensitivité : théorie et exercices pratiques, (dont 1^{ère}) méditation olfactive et tests sensitifs 2. Les fleurs de Bach en massage psycho-énergétique : choisir et tester 3. Introduction au toucher psychocorporel : théorie et exercices pratiques <p>Après-midi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Exercice corporel en conscience 2. Apprendre à préparer son lieu de consultation 3. Apprendre à se préparer énergétiquement pour le soin 4. Protocole de base : accueil et écoute de la demande, choix des plantes en phyto-sensitivité, protocole de massage physique et subtil, fin de la séance, verbalisation. 5. Apprendre à développer l’écoute du corps du massé (aux pieds et au crâne) 6. Pratique : choix intuitif des plantes (huiles essentielles et fleurs de Bach)

	<p>JOUR 2</p> <p>Matin</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Réveil corporel, automassage pour se dynamiser 2. Méditation olfactive 3. Pratique : 1^{er} protocole de massage : « retrouver son axe et soutenir son énergie » : accueil et écoute de la demande, choix des plantes en phyto-sensitivité, protocole de massage physique et subtil, fin de la séance, verbalisation. <p>Après-midi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pratique : 2^{ème} protocole de massage : « apaiser le stress, relâcher le mental » : accueil et écoute de la demande, choix des plantes en phyto-sensitivité, protocole de massage physique et subtil, fin de la séance, verbalisation. 2. QCM, Questions, échanges, supports (protocoles, informations succinctes sur les huiles essentielles et fleurs de Bach, questionnaire...) <p><i>*Phyto-sensitivité : « Utilisation des propriétés vibratoires des plantes afin de restaurer l’harmonie intérieure et l’énergie vitale. »</i></p> <p><i>**Psychocorporel « c’est proposer une approche du toucher dans une intention émotionnelle, d’accueil, d’écoute et de réponse au besoin de l’instant présent »</i></p>
<p>Moyens pédagogiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Projection PowerPoint pour les déroulés des protocoles - Mise en situation : pratiques diverses - Support PDF : détails des pratiques utilisées, protocoles, synthèse des points importants...
<p>Méthode d’évaluation des acquis</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Feuille d’émargement - Evaluation par QCM sur les points clés et évaluation durant les 2 jours sur les pratiques proposées (évaluation informelle tout au long des 2 jours sur la qualité de présence, des gestes, du respect de la démarche, la compréhension globale de l’approche)
<p>Informations complémentaires</p>	<p>Stage en présentiel à Lyon et ailleurs selon les besoins et demandes. Nb de stagiaires max : 20</p>