



COMMUNIQUE DE PRESSE

Contacts presse :

Dominique Hunka-Gely, Naturopathe,
Déléguee OMNES Région Occitanie
06 81 79 75 93

Deuxième édition de la Journée de la Naturopathie à Toulouse !

Le 21 juillet 2026 : Après le succès de la première édition en 2025, l'OMNES vous invite à nouveau, le dimanche 4 octobre 2026, à participer à la deuxième journée de la Naturopathie à Toulouse.

Un événement gratuit et ouvert à toutes et tous, pour découvrir une naturopathie moderne, professionnelle et complémentaire à la médecine conventionnelle.

Cette année l'accent est mis sur les ateliers pratiques, au cours desquels nos naturopathes professionnels vous donneront accès à de nombreuses techniques naturopathiques. Des conférences plus générales vous présenteront la naturopathie.

En famille ou en solo, venez savourer cette journée et faire le plein d'outils concrets, personnalisés et faciles à appliquer au quotidien.

💡 La naturopathie, un pilier de la prévention santé

Le système de santé français est confronté à l'augmentation des maladies chroniques, au vieillissement de la population et à des tensions croissantes sur l'accès aux soins.

Malheureusement, moins d'un Français sur deux atteint aujourd'hui l'âge de 65 ans en bonne santé.

Les politiques publiques placent désormais la prévention et l'amélioration des comportements de santé au cœur de leurs priorités.

Le naturopathe, professionnel centré sur l'éducation à la santé et à l'hygiène de vie, intervient précisément à ce niveau, en proposant un accompagnement individualisé visant à favoriser l'adoption de comportements de santé durables et à renforcer l'autonomie des individus.

💡 Une journée pour explorer la naturopathie, au-delà des idées reçues

Face à la quête croissante de solutions naturelles, personnalisées et accessibles pour prendre soin de sa santé, la naturopathie attire de plus en plus d'intérêt... mais aussi son lot de préjugés.

Pour démêler le vrai du faux, informer avec rigueur et transparence et mettre en lumière le sérieux de cette approche complémentaire, l'OMNES (Organisation du Métier de Naturopathe Educateur de Santé) vous donne rendez-vous le dimanche 4 octobre 2026 à Bulle de Vie (358 avenue de Lardenne, Toulouse) de 9h30 à 17h30. Au travers de rencontres, échanges, conférences, séances individuelles et ateliers pratiques, venez découvrir la naturopathie sous un nouveau jour.

💡 Un programme riche pour comprendre les bienfaits d'une naturopathie éthique et professionnelle

Tout au long de la journée, des **naturopathes OMNES** partageront leur approche dans un cadre bienveillant et informatif.

Au programme :

- **Ateliers collectifs** : techniques d'auto-massage, sophrologie, gestion des traumatismes, ménopause, mycothérapie, apithérapie, prendre soin de son immunité, la lactofermentation en cuisine...
- **Séances individuelles** : massage énergétique, massage russe, réflexologie plantaire
- **Conférences pédagogiques** pour comprendre la naturopathie, son intérêt au fil des âges, découvrir les tempéraments hippocratiques mais aussi l'olfactologie

Une restauration sur place vous sera proposée.

En fin de journée, profitez d'un spectacle décalé humoristique sur la naturopathie !

"La naturopathie n'est pas une pratique improvisée : elle exige une formation solide, des bases scientifiques en physiologie, une déontologie irréprochable, et s'intègre comme une approche complémentaire à la médecine conventionnelle", expliquent les organisatrices.

Retrouvez le programme détaillé sur omnes.fr/journee-naturo-2026

A propos de l'OMNES

L'OMNES (**Organisation du Métier de Naturopathe Éducateur de Santé**) est une association loi 1901 qui a vu le jour en 1981. L'OMNES est le plus ancien et le plus important groupement de naturopathes professionnels, référence de la Naturopathie en France, tant par son exigence de qualité que par son nombre d'adhérents. Elle regroupe plus de **1500 naturopathes professionnels** sur le territoire français, qui justifient d'une **formation complète** d'une durée **minimale de 1200h**.

Membre actif des réseaux nationaux (fédérations d'écoles, Collectif Naturopathie...) et internationaux (Fédération Mondiale de Naturopathie - WNF, dont l'OMNES est vice-présidente et représentante pour la France et l'Europe), l'OMNES œuvre pour **la reconnaissance officielle de la profession de Naturopathe**.

Afin de garantir une pratique professionnelle exemplaire, assurant le respect d'un code de déontologie, l'OMNES propose un **label exclusif et déposé d'Éducateur de Santé Naturopathe OMNES**, gage de professionnalisme et d'engagement éthique.

En savoir plus : omnes.fr/lomnes/presse-2/

4 OCTOBRE 2026

JOURNÉE NATURO

9H30-17H30

2ème édition

Gratuit

CONFÉRENCES
ATELIERS
SÉANCES
INDIVIDUELLES
HERBORISTE
FOOD TRUCK

La **naturopathie** est une médecine traditionnelle complémentaire permettant d'entretenir ou recouvrer la **santé par des moyens naturels**



BULLE DE VIE
358 AV. DE LARDENNE
TOULOUSE

www.omnes.fr/journee-naturo-2026

